



गौरवशाली भारत

वर्ष : 11

अंक : 319

पृष्ठ : 08

नई दिल्ली

मंगलवार 31 मई 2022

मूल्य : 1.50/-

RNI No .DELHIN/2011/38334

नई दिल्ली से प्रकाशित

मुख्य आर्दे

पेज 3

एनएचपीसी और बिस्नोली सर्वोदय ग्रामोद्योग सेवा संस्थान के बीच सीएसआर के तहत हरियाणा के आकांक्षी जिला नूह में ग्रामीण समुदाय

पेज 5

कानपुर में वक्फ की जमीन पर खड़ी हो गई बहुमंजिला इमारत, हाईकोर्ट पहुंचे मुतवल्ली

पेज 7

चीन 10 द्वीपीय देशों को साधने चला था, समझौते को राजी नहीं हुए; लगा करारा झटका

दिल्ली-एनसीआर में आंधी-बारीश

तेज आंधी-बारिश से जामा मस्जिद के गुंबद को नुकसान पहुंचा कई जगह ट्रैफिक जाम, दो की मौत

एजेंसी

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली-एनसीआर के कई इलाकों में सोमवार को तेज आंधी के साथ बारिश हुई। इससे लोगों को जहां गर्मी से राहत मिली वहीं जगह-जगह पेड़ उखड़कर सड़कों पर गिर जाने से ट्रैफिक भी बाधित हुआ। कई इलाकों में ओले भी गिरे। तेज हवाओं के चलते कई फ्लाइंग की टाइमिंग पर असर पड़ा है। हवा के झोंके इतने तेज थे कि सड़कों पर खड़ी कारें हिलतीं नजर आईं।

लाल किले के पास अंगूरुबाग इलाके में बारिश के कारण एक 65 साल के व्यक्ति की मौत हो गई है। उनके ऊपर पेड़ आ गिरा था। वहीं जामा मस्जिद के पास एक 50 साल के व्यक्ति की मौत हो गई। उनके ऊपर बालकनी का एक हिस्सा आ गिरा था। दिल्ली पुलिस ने बताया कि पेड़ गिरने की घटनाओं की जानकारी देने के लिए रात आठ बजे तक 294 कॉल आए। मौसम विभाग के अनुसार हवा की गति 100 किमी प्रति घंटे तक रही है।



जामा मस्जिद के गुंबद का कुछ हिस्सा क्षतिग्रस्त

इधर, दिल्ली में हुई तेज बारिश और आंधी में जामा मस्जिद के बीच में स्थित गुंबद का कुछ हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया।

जामा मस्जिद के शाही इमाम सैयद अहमद बुखारी ने कहा- तेज बारिश और आंधी में जामा मस्जिद के बीच में स्थित गुंबद का कुछ हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया।

उसके 2-3 टुकड़े जमीन पर गिरे हैं। अगर इसे तुरंत नहीं हटाया गया तो ये अपने सामने स्थित दीवार और बीच

के पूरे गुंबद को और नुकसान पहुंचाएगा। उन्होंने कहा कि बारिश में मस्जिद के पत्थर तहस-नहस हुए हैं। इस दौरान 2-3 लोग भी घायल हुए हैं।

मौसम विभाग ने पहले ही लगाया था अनुमान

पिछले कुछ दिनों से शहर में उमसभरी गर्मी का कहर बरपा रहा था। वहीं अब राजधानी के लोगों को गर्मी से कुछ राहत मिली है।

यहां करीब 4 बजे के बाद से तेज बारिश और आंधी के हालात बने। मौसम विभाग ने पहले से ही हल्की बारिश होने और 50 किमी प्रति घंटे



बारिश से तापमान में 15 डिग्री की गिरावट

राजधानी में बारिश के चलते कई सरकारी संपत्तियों को नुकसान पहुंचा, कई गाड़ियां क्षतिग्रस्त हो गईं। कई जगहों पर भीषण जाम लग गया। हालांकि, बारिश से राजधानी के लोगों को थोड़ी राहत भी मिली। शाम 4.20 बजे तापमान 40 डिग्री सेल्सियस था जो शाम 5.40 बजे गिरकर 25 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया। पालम एयरपोर्ट और सफदरजंग में 13 डिग्री की गिरावट हुई। आज सुबह इन इलाकों में 40 डिग्री सेल्सियस तापमान रिकॉर्ड किया गया था, जो अब 27 डिग्री हो गया।

की रफतार से तेज हवाएं चलने का अनुमान लगाया था। दिल्ली एयरपोर्ट अथॉरिटी के मुताबिक दिल्ली में आंधी-बारिश के चलते 70 उड़ानों में देरी हुई। वहीं, पांच उड़ानों को डायवर्ट किया

गया, जबकि 30 विमान दिल्ली लेट से पहुंची। खराब मौसम के कारण 5 उड़ानों को जयपुर, लखनऊ, चंडीगढ़, अहमदाबाद, देहरादून के लिए डायवर्ट कर दिया गया है।

राजस्व अधिकारियों ने 11.70 करोड़ रुपये का लाल चंदन जब्त किया

एजेंसी

नयी दिल्ली। केंद्रीय वित्त मंत्रालय की एजेंसी राजस्व खुफिया निदेशालय (डीआरआई) ने अंतरराष्ट्रीय कंटेनर डिपो साबरमती में 14.63 टन रेड लाल चंदन बरामद किया है जिसका अंतरराष्ट्रीय बाजार में मूल्य 11.70 करोड़ रुपये आंका गया है। एक आधिकारिक विज्ञप्ति के अनुसार चंदन की इस खेप को अवैध तरीके से पश्चिम एशिया में शारजाह भेजा जा रहा था। लाल चंदन एक प्राकृतिक विरासत है और इसका व्यापार प्रतिबंधित है। डीआरआई ने खुफिया तरीके से जुटाई



गयी जानकारी के आधार पर यह कार्रवाई की। इस खेप को प्रसाधन सामग्री के रूप में भेजने का प्रयास किया जा रहा था और निर्यात की खेप में लाल चंदन के लुहरे छुपाए गए थे। माल को पकड़ने के लिए अधिकारियों ने ऑपरेशन रक्षा चंदन के तहत

निरगानी कर माल को जब्त किया। विज्ञप्ति के मुताबिक एक कंटेनर स्कैनिंग डिवाइस के माध्यम से माल पकड़ा गया। रेड सैंडर्स एक वनस्पति-प्रजाति है जो आंध्र प्रदेश के पूर्वी घाट क्षेत्र में जंगलों के एक अलग पथ के लिए स्थानिक है और प्रकृति के संरक्षण के लिए अंतरराष्ट्रीय संघ (आईयूसीएन) रेड लिस्ट में लुप्तप्राय सूची के अंतर्गत आता है। रेड सैंडर्स को वन्य जीवों और वनस्पतियों (सीआईटीईएस) को लुप्तप्राय प्रजातियों में अंतरराष्ट्रीय व्यापार पर कन्वेंशन के परिशिष्ट-द्वितीय में भी सूचीबद्ध किया गया है।

प्रधानमंत्री रोजगार गारंटी योजना के लिए 13554 करोड़ रुपए आवंटित

नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री रोजगार गारंटी योजना में अगले पांच वर्षों के लिए 13554.42 करोड़ रुपए आवंटित किये गये हैं जिससे 40 लाख लोगों को रोजगार मिलने की संभावना है। केंद्रीय सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्योग मंत्रालय ने सोमवार को यहां बताया कि 15 वें वित्त आयोग ने प्रधानमंत्री रोजगार गारंटी योजना में अगले पांच

वर्ष (वित्त वर्ष 2021-22 से 2025-26) लिए आवंटन जारी कर दिया है। इससे अगले पांच वर्ष में 40 लाख लोगों को रोजगार मिलने की संभावना जताई गयी है। योजना का लाभ लेने के लिए जारी किये गये दिशा निर्देशों के अनुसार विभिन्न इकाईयों के लिए वित्त सहायता राशि 25 लाख रुपए से

बढ़कर 50 लाख रुपए कर दी गयी है। सेवा क्षेत्र के लिए यह सीमा 10 लाख रुपए से बढ़कर 20 लाख रुपए कर दी गयी है। इसके अलावा ग्रामोद्योग एवं ग्रामीण क्षेत्र की परिभाषा में भी बदलाव किया गया है। पंचायती राज के अंतर्गत आने वाले क्षेत्र ग्रामीण और निगम क्षेत्र में आने वाले क्षेत्र शहरी माने जाएंगे।

नेपाल प्लेन क्रैश: सभी 21 शव मिले

खराब मौसम की वजह से इन्हें निकालना मुश्किल; प्लेन में आग नहीं लगी थी

एजेंसी

काठमांडू। रविवार को क्रैश हुए नेपाल की तारा एयरलाइंस का मलबा सोमवार को मिल गया। न्यूज एजेंसी के मुताबिक, विमान में 19 पैसंजर और 3 क्रू मेंबर्स थे। अभी तक 21 शव बरामद किए जा चुके हैं। एक की तलाश जारी है। इस विमान में 4 भारतीय भी थे।

नेपाल आर्मी की सचि एंड रेस्क्यू टीम को मुस्तांग के सैनोसवेयर इलाके की पहाड़ी पर मलबा मिला है। एयरक्राफ्ट 43 साल पुराना था। तारा एयरक्राफ्ट क्रैश की जांच के लिए नेपाल सरकार ने 5 सदस्य कमीशन बनाई। ये कमीशन इस घटना के कारणों की जांच करेगी, साथ ही ऐसे घटनाओं से बचने के लिए सुझाव भी देगी।

एयरक्राफ्ट पहाड़ी से टकराया, लेकिन आग नहीं लगी

नेपाल की इंग्लिश न्यूज वेबसाइट, myrepublica ने क्रैश साइट पर सबसे पहले पहुंचने वाले स्थानीय नागरिक इंदा सिंह दाना से बातचीत की। दाना ने कहा- प्लेन का मलबा 100 मीटर इलाके में ही बिखरा था, लेकिन यहां पहुंचना बेहद मुश्किल रहा।

एयरक्राफ्ट के मलबा देखकर ये साफ समझ आता है कि उसमें आग नहीं लगी थी, क्योंकि जलने के निशान कहीं नहीं हैं।

वो साफ तौर पर किसी पहाड़ी से टकराया था। इलाके में बर्फबारी और घना कोहरा है। यहां से शव निकालना



भी फिलहाल बेहद मुश्किल है। चूंकि, एयरक्राफ्ट क्रैश होने के दौरान आग नहीं लगी थी, लिहाजा हादसे का शिकार हुए सभी लोगों के चेहरे पहचाने जा सकते हैं।

क्रैश हुए प्लेन में ठाणे की फैमिली

प्लेन में महाराष्ट्र के ठाणे के एक परिवार के चार लोग भी सवार थे। नेपाल में भारतीय दूतावास ने कहा है कि ठाणे के अशोक त्रिपाठी (54), उनकी पत्नी वैभवती बांदेकर-त्रिपाठी (51), बेटा धनुष त्रिपाठी (22) और बेटी ऋतिका त्रिपाठी (18) भी यात्रा कर रही थीं। सभी नेपाल के पोखरा स्थित एक मंदिर में दर्शन के लिए जा रहे थे।

खराब मौसम की वजह से सर्व ऑपरेशन रोकना पड़ा था

नेपाल आर्मी ने रविवार शाम कहा था- स्थानीय लोगों ने बताया कि लाप्छी नदी के किनारे प्लेन क्रैश हुआ। यह मुस्तांग जिले के मानापती

हिमाल क्षेत्र की नदी है। बीते दिन बेहद खराब मौसम के चलते सर्व और रेस्क्यू ऑपरेशन बंद करना पड़ा। इलाके में बर्फबारी और बारिश हो रही थी। इसलिए सोमवार सुबह तलाश फिर शुरू की गई।

पायलट के मोबाइल से मिली लोकेशन

सिविल एविएशन अथॉरिटी ऑफ नेपाल के मुताबिक- प्लेन के एक कैप्टन का मोबाइल फोन चालू था। उसकी लोकेशन को जब ट्रेस किया गया तो एयरक्राफ्ट की भी लोकेशन मिल गई। ह

लांफि रविवार को स्पॉट पर पहुंचने की तमाम कोशिशें खराब मौसम की वजह से नाकाम हो गई थीं। सोमवार को इसमें कामयाबी मिली।

मारे गए 19 यात्रियों और 3 क्रू मेंबर्स के नाम

भारतीय: अशोक कुमार त्रिपाठी, धनुष त्रिपाठी, ऋतिका त्रिपाठी और

वैभवती। नेपाल में इंडियन एम्बेसी ने हेल्पलाइन नंबर जारी किया है। ये है: 977-9851107021

बाकी यात्रियों के नाम: इंद्र बहादुर गोले, पुरुषोत्तम गोले, राजन कुमार, मिल ग्रांट, बसंत लामा, गणेश नारायण, रवीना श्रेष्ठ, रश्मी श्रेष्ठ, रोजीना श्रेष्ठ, प्रकाश सुनवार, माकर बहादुर तमांग, रम्या तमांग, सुकुन्या तमांग, तुलसादेवी तमांग और युवी विल्वर।

क्रू मेंबर्स: कैप्टन प्रभाकर घिमिरे, को-पायलट उखव पोखरेल और एयर होस्टेस किशमी थापा।

खोज में जुटे थे सेना के हेलिकॉप्टर

नेपाली सेना के प्रवक्ता नारायण सिलवाल ने रविवार को कहा था- एक स्कु-17 हेलिकॉप्टर मुस्तांग के लिए भेजा गया था। गृह मंत्रालय के प्रवक्ता फादिर् मणि पोखरेली ने कहा- हमने विमान की तलाश के लिए मुस्तांग और पोखरा में दो हेलिकॉप्टर लगाए थे।

पलाइंट रिकॉर्ड क्या कहता है

flightradarwy.com के मुताबिक- तारा एयरलाइंस का यह ट्विन इंजन एयरक्राफ्ट 43 साल पुराना था। इसी बड़े का एक एयरक्राफ्ट पिछले साल भी क्रैश हो गया था।

इस एयरक्राफ्ट ने पोखरा से सुबह 9.55 पर टेक ऑफ किया। आखिरी सिग्नल 10.7 बजे रिसीव किया। इस वक एयरक्राफ्ट 12 हजार 825 फुट की ऊंचाई पर था।

विधायकों का इनकम टैक्स भर नहीं सरकारें

जनता की जेब से टैक्स चुका रहे 7 राज्य, सिर्फ यूपी और हिमाचल ने रोक लगाई

नई दिल्ली। देश में सांसदों-विधायकों के वेतन-भत्तों पर कई बार बहस होती रही है। मगर एक मुद्दा कभी राष्ट्रीय पटल पर नहीं आया। देश में अभी 7 राज्य ऐसे हैं जो किसी न किसी रूप में मुख्यमंत्री-मंत्रियों, विधायकों का सिर्फ वेतन ही नहीं, इस वेतन पर बनने वाला इनकम टैक्स भी सरकारी खजाने से चुका रहे हैं। पहले ऐसे राज्यों की संख्या 9 थी, लेकिन 2019 में यूपी और 2022 में हिमाचल ने व्यवस्था बदली।

लोकसभा के पूर्व महासचिव पीडीटी आचारी कहते हैं कि संवैधानिक पद पर बैठे व्यक्ति की आय उसकी व्यक्तिगत आय है। इसमें मुख्यमंत्री, मंत्री या विधायक के पद पर मिलने वाली उसका वेतन भी शामिल है। अपनी निजी आय पर टैक्स भरने की जिम्मेदारी व्यक्तिगत होती है, इसे सरकारी खजाने से अदा नहीं किया जा सकता। यदि किसी भी पद पर आसीन व्यक्ति का आयकर सरकारी खजाने से भरा जा रहा है तो यह कानून

समीन वानखेड़े का चेन्नई ट्रांसफर

मुंबई। क्रूज ड्रस मामले में शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान को गिरफ्तार करने वाले नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो अधिकारी समीर वानखेड़े का चेन्नई ट्रांसफर कर दिया गया है। ऑर्डर के मुताबिक समीन वानखेड़े को विश्लेषिकी और जोखिम प्रबंधन महानिदेशालय मुंबई से चेन्नई डीजी, टेक्सपेयर्स सर्विस डायरेक्ट्रेट भेजा गया है।



और संविधान के खिलाफ है।

कानून में बदलाव कर लागू की व्यवस्था

जनता की जेब पर दोहरी मार डालने वाले राज्यों में मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, पंजाब, हरियाणा, आंध्र प्रदेश और तेलंगाना शामिल हैं। इन सभी राज्यों ने जनप्रतिनिधियों के वेतन-भत्ते से जुड़े कानून में अपने हिसाब से संशोधन कर यह व्यवस्था लागू की है।

इनके अलावा बाकी सभी राज्यों

में विधायक अपने वेतन पर इनकम टैक्स खुद चुकाते हैं। हालांकि, ज्यादातर राज्य विधायकों का मूल वेतन तो इतना कम रखते हैं कि इनकम टैक्स न लगे, मगर भत्तों के रूप में बड़ी राशि मिलती है।

ये राज्य विधायकों के टैक्स पर खर्च कर रहे हैं हमारा पैसा

मध्य प्रदेश : सीएम-मंत्रियों, विधानसभा अध्यक्ष, उपाध्यक्ष और नेता प्रतिपक्ष का इनकम टैक्स सरकारी खजाने से जाता है। विधायकों का मूल

वेतन 30 हजार है, यानी वे इनकम टैक्स के दायरे में नहीं आते।

छत्तीसगढ़ : सभी विधायकों का इनकम टैक्स राज्य सरकार भरती है। वर्ष 2000 से ही यह व्यवस्था लागू है। हरियाणा : सीएम, मंत्रियों, विधानसभा अध्यक्ष, उपाध्यक्ष और नेता प्रतिपक्ष का इनकम टैक्स सरकार देती है। विधायकों के सिर्फ भत्तों पर इनकम टैक्स सरकार देती है।

झारखंड : यहां 2015 से विधायकों के वेतन पर इनकम टैक्स सरकार भर रही है। इनके इनकम टैक्स पर सरकार सालाना करीब 5 करोड़ खर्च करती है। पंजाब : यहां 117 विधायक हैं। इनके इनकम टैक्स पर सरकार सालाना 11.08 करोड़ खर्च करती है। इस बार बजट सत्र में आप सरकार इस पर प्रस्ताव ला सकती है।

आंध्र प्रदेश-तेलंगाना : दोनों राज्यों में सीएम-मंत्रियों, विधानसभा अध्यक्ष और उपाध्यक्ष का आयकर सरकार देती है। सतारूद्ध दलों ने कभी यह मुद्दा नहीं उठाया।

मनी लॉन्ड्रिंग मामले में सत्येन्द्र जैन गिरफ्तार

नयी दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने सोमवार को दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री एवं आम आदमी पार्टी (आप) के नेता सत्येन्द्र जैन को धन शोधन (मनी लॉन्ड्रिंग) की जांच के मामले में गिरफ्तार किया।

सूत्रों ने कहा कि श्री जैन को धन शोधन रोकथाम कानून (पीएमएलए) की धाराओं के तहत कोलकाता की एक कंपनी से जुड़े हवाला लेनदेन से जुड़े एक मामले में गिरफ्तार किया



गया। उनकी गिरफ्तारी एक महीने बाद हुई है जब वित्तीय जांच एजेंसी ने धन शोधन जांच के सिलसिले में श्री जैन के

स्वामित्व वाली और नियंत्रित कंपनियों के परिवार और कंपनियों को 4.81 करोड़ रुपये की संपत्ति कुर्क की थी। ईडी ने इस मामले में 2018 में शकूर वस्ती के आप विधायक से भी पूछताछ की थी।

अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व वाली सरकार में श्री जैन स्वास्थ्य, बिजली, गृह, पीडब्ल्यूडी, उद्योग, शहरी विकास, बाढ़, सिंचाई और पानी मंत्री हैं।

देश में पिछले 24 घंटे में 2070 मरीज कोविड मुक्त

नयी दिल्ली। देश में कोरोना वायरस (कोविड-19) महामारी लगातार घटते बढ़ते मामलों के बीच पिछले 24 घंटे में 2070 मरीज कोविड मुक्त हुए हैं।

इस दौरान कोरोना के 2706 नये मामले सामने आने के साथ देश में संक्रमितों की कुल संख्या चार करोड़ 31 लाख 55 हजार 749 पहुंच गई। वहीं इस बीच 25 और मरीजों की मौत होने से मृतकों का आंकड़ा बढ़कर पांच लाख 24 हजार 611 पहुंच गया है।

केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय की ओर से सोमवार



सुबह जारी आंकड़ों के मुताबिक, पिछले 24 घंटे में 2,070 लोग कोविड से मुक्त हुए हैं और इसी के साथ अब तक कुल चार करोड़ 26 लाख 13 हजार 440 मरीज कोविड से उबर चुके हैं। देश में इस समय कोरोना से स्वस्थ होने की दर 98.74 प्रतिशत है। वहीं,

सक्रिय दर 0.04 प्रतिशत और मृत्यु दर 1.22 प्रतिशत है। केरल में कोरोना वायरस के 205 सक्रिय मामले बढ़कर 5,276 हो गये हैं। इससे निजात पाने वाले लोगों की संख्या 618 बढ़कर 64,80,516 हो गई, जबकि मृतकों की संख्या 23 बढ़कर 69,723 हो गई है।

महाराष्ट्र में सक्रिय मामलों की संख्या 225 बढ़कर 2,997 हो गई है। वहीं, 324 और लोगों के स्वस्थ होने के बाद इससे निजात पाने वाले लोगों का आंकड़ा 77,35,088 तक पहुंच गया है, जबकि मृतकों का आंकड़ा 1,47,859 हो गया है।

शार्ट न्यूज

सांवरिया सेठ के खजाने से निकले 4.90 करोड़ कैश और 2 किलो सोने के बिस्किट

जयपुर । राजस्थान के चित्तौड़गढ़ जिले के मंडाफिया स्थित सांवरियाजी के मंदिर में रविवार को गिनती के दौरान दानपेटी से 11 करोड़ रुपये कैश और 2 किलो सोने के बिस्किट मिले ।स्थानीय मीडिया के मुताबिक 11 कौरियों में भरे कैश की गिनती अभी बाकी है । जानकारी के मुताबिक रविवार को राजभोग आरती के बाद मंदिर बोर्ड के सीईओ गीतेश श्री मालवीय, मंदिर बोर्ड के अध्यक्ष भेरू लाल गुर्जर और बाकी सदस्यों की मौजूदगी में भगवान सांवरिया सेठ के मंदिर का खजाना खोला गया । इस दौरान प्रशासन की तरफ से कैलाश चंद्र दधीच, रोकाइया नंदकिशोर टेलर, कालू लाल तेली, महावीर सिंह राजेंद्र शर्मा, लाहिड़ी लाल गदरी, सुरक्षा डभारी राम सिंह आदि भी मौजूद रहे । वहीं दूसरी तरफ शहर के सांवरियाजी चौक स्थित प्राकट्य मंदिर स्थित पर मौजूद दुकान से 27,54,250 रुपये निकाले गए । इस अवसर पर मंदिर मंडल सीईओ प्रहलाद राय सोनी, बाबूलाल ओझा, शंकर लाल जाट, अशोक अग्रवाल, रतन लाल जाट, इंंदर मल उपाध्याय उपस्थित थे । सांवरिया जी के खजाने में 100 ग्राम सोने के 20 बिस्किट भी मिले जिनमें से हर सोने के बिस्किट पर 100 ग्राम सोने का टैग लगा हुआ था । इन सोने के बिस्किट को कीमत 1 करोड़ रुपये से ज्यादा बताई जा रही है । गौरतलब है कि हर महीने सोमवती अमावस्या के दिन मंदिर में मासिक मेले का आयोजन किया जाता है ।

कर्नाटक में राकेश टिकैत पर फेंकी गई

स्याही, हिरासत में तीन

बेंगलुरु । कर्नाटक पहुंचे किसान नेता राकेश टिकैत और युद्धवीर सिंह को नाराजगी का सामना करना पड़ा । खबर है कि कार्यक्रम के दौरान दोनों नेताओं पर स्याही फेंकी गई । टिकैत का कहना है कि किसान नेता चंद्रशेखर के समर्थकों ने उनपर स्याही फेंकी थी । राजधानी बेंगलुरु में जारी प्रेस कॉन्फ्रेंस में इस घटना के बाद काफी हंगामा हुआ । हाई ग्राउंड्स पुलिस स्टेशन ने जानकारी दी कि बेंगलुरु में आयोजित कार्यक्रम में टिकैत पर स्याही फेंकने के आरोप में तीन लोगों को हिरासत में लिया गया है । मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, टिकैत और सिंह कर्नाटक के किसान नेता कोडिहल्ली चंद्रशेखर के रिटिंग ऑपरेशन से जुड़े वीडियो को लेकर सफाई दे रहे थे । यह रिटिंग ऑपरेशन एक चैनल ने किया था, जिसमें कोडिहल्ली पैसेों की मांग करते नजर आ रहे थे । टिकैत ने स्याही हमले के आरोप राज्य सरकार पर लगाए हैं । उन्होंने कहा, यह स्थानीय पुलिस की तरफ से कोई सुरक्षा नहीं दी गई थी । यह सब सरकार की मिलीभगत से हुआ है। खबर है कि दोनों नेता प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान यह सफाई दे रहे थे कि वे इस मामले में शामिल नहीं हैं। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि किसान नेता कोडिहल्ली के खिलाफ कार्रवाई की जानी चाहिए। पत्रकारों और नेताओं के बीच सवाल-जवाब का दौर चल ही रहा था कि कुछ लोगों ने उनपर काली स्याही फेंक दी।

मजदूरी के पैसे मांगने पर मिली मौत, ठेकेदार पर 12 हजार रुपये के लिए महिला को पीट-पीटकर मारने का आरोप

सतना । मध्य प्रदेश के सतना जिले में मजदूरी मांगने पर 33 साल की एक महिला की पीट-पीटकर हत्या करने का सनसनीखेड़ मामला सामने आया है। पुलिस के मुताबिक मृतक महिला ने जब मालिक से अपनी मजदूरी के बकाया 12 हजार रुपये मांगे तो मालिक और उसकी बेटी ने मजदूर महिला की बुरी तरह पिटाई की जिससे उसकी मौत हो गई । पुलिस के मुताबिक सतना जिले के ग्राम रामपुरवा उंचेवा की रहने वाली केशकली धीमरी की राजभर दुबे (44) और उनकी बेटी रानू दुबे (26) ने 24 मई को बुरी तरह पिटाई की। केशकली धीमरी को गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया लेकिन रविवार को केशकली ने दम तोड़ दिया । सतना पुलिस अधीक्षक आशुतोष गुप्ता ने इस मामले को लेकर कहा कि केशकली धीमर कैटर राजभर दुबे के लिए काम करती थी । दुबे के पास केशकली के 12 हजार रुपये बकाया थे । केशकली जब राजभर दुबे के घर अपनी मजदूरी के पैसे मांगने गई तो दुबे ने उसके साथ पहले गाली-गलौज की और फिर उसके साथ मारपीट की । पुलिस के मुताबिक दुबे की बेटी रानू ने भी केशकली के साथ मारपीट की और उसके पेट पर ताबड़तोड़ वार किया । इस बीच केशकली का पति संतोष मौके पर पहुंच गया और उसने दर्द से छटपटा रही केशकली को तुरंत अस्पताल में भर्ती करवाया जहां से उसे रीवा मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया गया । पुलिस के मुताबिक केशकली की छोटी आंत फट जाने की वजह से उसकी मौत हुई । मृतक केशकली के पति संतोष की शिकायत और मेडिकल रिपोर्ट के आधार पर दुबे और उनकी बेटी के खिलाफ हत्या समेत दूसरी धाराओं में केस दर्ज किया गया है । पुलिस के मुताबिक आरोपियों ने अपना अपराध कबूल कर लिया और कहा कि महिला उनके साथ दुर्व्यवहार कर रही थी और झूठे मामले में फंसाए की धमकी दे रही थी इसलिए उन्होंने उसे पीटा। कोर्ट ने दोनों आरोपियों को जेल भेज दिया है ।

कश्मीर में पुलिस ने दो इग तस्क़र किये गिरफ्तार

श्रीनगर । केन्द्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर की राजधानी श्रीनगर में सोमवार को पुलिस ने दो इग तस्क़रों को गिरफ्तार किया और उनके पास से चरस बरामद की। आधिकारिक सूत्रों ने यह जानकारी दी। सूत्रों ने बताया कि गिरफ्तार तस्क़र दक्षिण कश्मीर के मीरगुड़ कनेलवान बिजबेहरा का निवासी सरतान अहमद गनी और गुलाम हसन भट है। यह दोनों ड्रग्स लेकर थाना क़ालखुद थाना एस पी कॉलेज रोड से श्रीनगर में बरबरशाह की ओर जा रहे थे। पुलिस दल बरबरशाह रोड पर नाकाबंदी की और चेकिंग के दौरान इनके पास से एक किलो चरस जैसा पदार्थ बरामद किया गया । दोनों आरोपी को गिरफ्तार करके, संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज कर लिया गया ।

पुडुचेरी में कानून, व्यवस्था को बेहतर बनाने पर जोर:मंत्री

पुडुचेरी । केन्द्र शासित प्रदेश पुडुचेरी के गृहमंत्री ए. नमःशिवायम ने सोमवार को कहा कि प्रदेश में कानून व व्यवस्था को और अधिक बेहतर बनाने पर जोर दिया जा रहा है । प्रमुख सरकार पिछली काँग्रेस सरकार की तुलना में बेहतर है । श्री नमः शिवायम ने संवाददाताओं को बताया कि उनके पास इस बात के सबूत हैं कि द्रमुक सरकार ने पिछली काँग्रेस सरकार से राज्य में बेहतर काम किया है और वह इस मुद्दे पर पूर्व मुख्यमंत्री वी नारायणसामी से खुली बहस करने के लिए तैयार है । उन्होंने कहा कि उपदिवियों की नियंत्रण में रखा गया और राज्य सरकार द्वारा उन पर निगरानी रखी जा रही है । उन्होंने कहा कि कई अपराधों में शामिल आरोपियों को जल्द गिरफ्तार किया गया और वर्तमान द्रमुक सरकार के समय में पिछली काँग्रेस सरकार की तुलना में प्रदेश में अपराधों की दर कम है । उन्होंने कहा कि हाल ही में 390 पुलिस कांस्टेबल की भर्ती की गयी है और करीब एक हजार होम गार्डों की जल्द भर्ती की जाएगी । उन्होंने केंद्र द्वारा प्रदेश में बिजली विवरण कंपनी (डिस्कॉम) के निजीकरण पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया ।

चौधरी मोदी के वरुंअल कार्यक्रम पीएम केयर्स फ़ॉर चिल्ड्रन्स में हुए शामिल

कोटा । केंद्रीय कृषि राज्य मंत्री कैलाश चौधरी ने कोरोना महामारी के समय अपने माता पिता को खोने वाले बच्चों के भविष्य और उनकी सहायता को लेकर केंद्र सरकार को संवेदनशील बनाने हुए कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ऐसे लाभगम चार हजार बच्चों की सहायता के लिए पीएम केयर्स फ़ॉर चिल्ड्रन की शुरुआत की है । चौधरी कोटोना महामारी के कारण अपने माता-पिता को खोने वाले बच्चों से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा सम्बोधित वरुंअल संवाद कार्यक्रम में भाग ले रहे थे । उन्होंने पीएम केयर्स फ़ॉर चिल्ड्रन्स के तहत जारी आर्थिक सहायता से सम्बंधित लाभार्थियों के इस कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए कहा कि अगर इन बच्चों को प्रोफेशनल कोर्स के लिए उच्च शिक्षा के लिए एजुकेशन लोन लेना होगा, तो पीएम केयर्स उसमें भी मदद करेगा। उन्होंने कहा कि योजनाओं की दूसरी जरूरतों के लिए अन्य योजनाओं के माध्यम से उनके लिए चार हजार रुपए हर महीने की व्यवस्था भी की गई है ।

मूसेवाला की हत्या के बाद तिहाड़ जेल में तलाशी

लॉरेंस बिश्नोई की सेल से मिला ‘अवैध सामान’

नई दिल्ली । पंजाबी गायक और काँग्रेस नेता सिद्धू मूसेवाला की हत्या के पीछे बिश्नोई का हाथ होने की खबरों के बाद तिहाड़ जेल में तलाशी अभियान चलाया जा रहा है । खबर है कि दिल्ली की तिहाड़ जेल में जेल अधिकारियों ने कैदी लॉरेंस बिश्नोई की कोठरी में तलाशी ली है । गौरतलब है कि मूसेवाला की रविवार शाम करीब 5.30 बजे बंदूकधारियों ने गोली मारकर हत्या कर दी थी, जब वह अपने चचेरे भाई और एक दोस्त के साथ पंजाब के जलाहरके गांव जा रहे थे ।

‘सर्व टीम को कुछ प्रतिबंधित सामान मिला’

पंजाब पुलिस ने रविवार को एक संवाददाता सम्मेलन में कहा था कि लॉरेंस बिश्नोई गिरोह और कनाडा के एक गैंगस्टर गोल्डी बरार ने हत्या की जिम्मेदारी ली है । हालांकि किसी भी वरिष्ठ जेल अधिकारी ने तलाशी अभियान को लेकर टिप्पणी नहीं की



नैनीताल। उत्तराखंड के कुमाऊं मडल विकास निगम (केएमवीएन) की ओर से संचालित ऐतिहासिक आदि कैलाश (छोटा कैलाश) यात्रा मंगलवार से प्रारंभ हो रही है । कोरोना महामारी के बाद यह पहला मौका जब श्रद्धालु छोटा कैलाश व ओम पर्वत के दर्शन कर सकेंगे। यात्रा सितम्बर तक चलेगी।

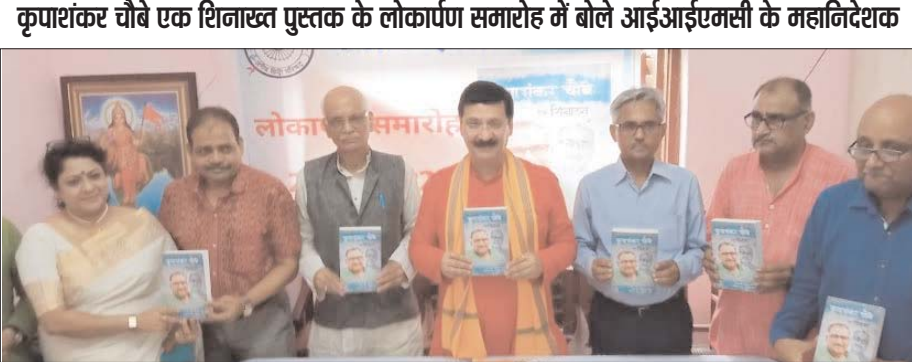
केएमवीएन द्वारा इस बार नोएडा की डिवाइन मंत्रा के सहयोग से यात्रा को संचालित किया जा रहा है। केएमवीएन के महाप्रबंधक एबी वाजपेयी व डिव्हाउन मंत्रा के निदेशक कैलाश मिश्रा की ओर से बताया गया कि अभी तक 700 से अधिक तीर्थयात्रियों की ओर से यात्रा के लिये पंजीकरण कराया जा चुका है।

यात्रा का शुभारंभ झौलों की नगरी भीमताल से किया जायेगा। हर दल में 40 से 45 तीर्थयात्री शामिल होंगे। श्री मिश्रा ने बताया कि यात्रा सितम्बर अंत तक चलेगी। आठ दिन तक चलने वाली इस यात्रा की खासियत है कि यात्रियों को अब पैदल यात्रा नहीं करनी होगी। सीमा सड़क संगठन (बीआरओ) की ओर से उच्च हिमालयी क्षेत्र में ज्योलिंगकांग व नाबीढांग तक सड़क का निर्माण कर दिये जाने से अब यात्रा अधिक सुगम हो गयी है। श्रद्धालु अब काठगोदाम से वरुण 1994 से आदि कैलाश-ओमपर्वत वर्षा संचालित की जा रही है। अभी तक 180 दलों के माध्यम से 3945 तीर्थयात्री आदि कैलाश के दर्शन कर चुके हैं। कोरोना महामारी के चलते पिछले दो साला यात्रा ठप रही।

गौरतलब है कि केएमवीएन की ओर से कैलाश मानसरोवर की तर्ज पर वर्ष 1994 से आदि कैलाश-ओमपर्वत वर्षा संचालित की जा रही है। अभी तक 180 दलों के माध्यम से 3945 तीर्थयात्री आदि कैलाश के दर्शन कर चुके हैं। कोरोना महामारी के चलते पिछले दो साला यात्रा ठप रही।

सामाजिक मुद्दों पर सार्थक हस्तक्षेप करती है

कृपाशंकर चौबे की पत्रकारिता: प्रो. द्विवेदी



कोलकाता । देश के वरिष्ठ पत्रकार एवं मीडिया प्राध्यापक प्रो. कृपाशंकर चौबे पर केंद्रित पुस्तक कृपाशंकर चौबे एक शिनाख्त पुस्तक का लोकार्पण करते हुए भारतीय जन संचार संस्थान के महानिदेशक प्रो. संजय द्विवेदी ने कहा कि कृपाशंकर चौबे की पत्रकारिता अपने समय के तबालों पर सार्थक हस्तक्षेप करती है, चिंतन के नए द्वार खोलती है और समाज का विकास करती है। बंगीय हिंदी परिषद, कोलकाता द्वारा आयोजित कार्यक्रम में प्रो. अमरनाथ, प्रो. अरुण हता, डॉ. प्रेम शंकर त्रिपाठी, वरिष्ठ पत्रकार ओम प्रकाश अशक, प्रसिद्ध समीक्षक मृत्युंजय, बांग्ला लेखिका शर्मिष्ठा बाग और ९६लाहक% के संपादक निर्भय देवयांश भी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्रो. द्विवेदी ने कहा कि कृपाशंकर चौबे को पत्रकारिता और साहित्य में राष्ट्रीय पहचान कोलकाता ने दी। उनका अधिकतर लेखन बांग्ला साहित्य, कला और संस्कृति पर केंद्रित है।

प्रो. द्विवेदी ने कहा कि जिस समय में पत्रकारिता की प्रामाणिकता और विश्वसनीयता पर गहरे प्रश्न हैं, ऐसे कठिन समय में कृ्पा जी जैसे लोग

नई दिल्ली। मशहूर पंजाबी गायक और काँग्रेस नेता सिद्धू मूसेवाला की हत्या को लेकर पंजाब से दिल्ली तक उबाल है। काँग्रेस कार्यकर्ताओं ने इसे पंजाब में सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी (आप) की नाकामी बताते हुए सोमवार को दिल्ली में अरविंद केजरीवाल के घर के पास प्रदर्शन किया। पंजाब के मानसा जिले में रविवार को अज्ञात हमलावरों ने सिद्धू मूसेवाला की गोलियों से भूनकर हत्या कर दी थी।

दिल्ली काँग्रेस ने सोमवार को मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के आवास के पास विरोध प्रदर्शन किया और एक दिन नरेश के घर में सिद्धू मूसेवाला की हत्या के लिए आम आदमी पार्टी को जिम्मेदार ठहराया।

दिल्ली काँग्रेस अध्यक्ष अनिल चौधरी सहित प्रदर्शनकारियों ने सुश्रुत ट्रॉमा सेंटर से केजरीवाल के आवास की ओर मार्च किया, लेकिन दिल्ली पुलिस ने उन्हें बीच में ही रोक दिया। इसके बाद पुलिस अनिल चौधरी समेत कई नेताओं को हिरासत में लेकर सिविल लाउंस थाने ले गई।

चौधरी ने कहा कि सिद्धू मूसेवाला की दिनदहाड़े हत्या के लिए आप सरकार जिम्मेदार है। अरविंद केजरीवाल को इसका जवाब देना चाहिए कि मूसेवाला की सुरक्षा वापस क्यों ली गई, जबकि उनकी जान को खतरा था और यह बात पंजाब में खुफिया एजेंसियों को पता थी।

बता दें कि, सिद्धू मूसेवाला की हत्या के बाद अरविंद केजरीवाल ने

सकती है। दिल्ली पुलिस के अधिकारी ने कहा कि तिहाड़ जेल से एक फोन नंबर का पता चला है। कुछ दिन पहले एक अपराधी मोहम्मद शाहरूख को पुलिस ने गिरफ्तार किया था। वह कनाडा के गैंगस्टर गोल्डी बरार से बात करने के लिए एक मैसेजिंग ऐप का इस्तेमाल कर रहा था।

कौन है लॉरेंस बिश्नोई?

उत्तर भारत के शीर्ष गैंगस्टरों में से एक लॉरेंस बिश्नोई के खिलाफ दिल्ली, राजस्थान और पंजाब में आपराधिक मामले दर्ज हैं। इनमें हत्या, लूट और रॉमादारी जैसे मामले शामिल हैं। बिश्नोई के करीबी संपत नेहरा को 2018 में अभिनेता सलमान खान की एचटी को बताया कि दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने कुछ महत्वपूर्ण जानकारी एकत्र की है कि पंजाबी गायक और काँग्रेस नेता सिद्धू मूस वाला की हत्या की साजिश राष्ट्रीय राजधानी में तिहाड़ जेल से जुड़ी हो

सिद्धू मूसेवाला के मर्डर से पंजाब से दिल्ली तक उबाल

कांग्रेस का केजरीवाल के घर के पास प्रदर्शन, पुलिस ने कई नेता हिरासत में लिए



रविवार को टवीट कर कहा था, सिद्धू मूसेवाला का कत्ल बेहद दुःखद और सन्ध्न करने वाला है। मैंने अभी पंजाब के श्रुमान साहिब से बात की।दोषियों को सख्त से सख्त सजा दिलावाई जाएगी। मेरी सबसे विनती है कि सब लोग हौसला रखें और शांति बनाए रखें। भगवान उनकी आत्मा को शांति दे।

पंजाब पुलिस को हत्या के पीछे आपसी दुश्मनी का संदेह

पंजाब के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) वी.के. भवरा ने रविवार को कहा था कि मशहूर गायक सिद्धू मूसेवाला की हत्या गिरोहों के बीच आपसी दुश्मनी का परिणाम लग रही है और लॉरेंस बिश्नोई गिरोह इसमें शामिल है। डीजीपी ने कहा कि इस हत्या की तीव्र जांच के लिए पुलिस महानिरीक्षक (आईजी), बरटिंडा रेंज, प्रदीप यादव ने तीन सदस्यीय एफआईटी का गठन किया है। इस टीम में एसपी (जांच) मानसा धर्मवीर सिंह, डीएसपी (जांच) बरटिंडा, विश्वजीत सिंह और प्रभावी सीआईए, मानसा प्रीतिपाल सिंह शामिल हैं।

तमिलनाडु सहित कई राज्यों में हुई वर्षा

चेन्नई । मौसम विभाग ने केरल ,लक्षद्वीप, तमिलनाडु के कुछ हिस्सों, तटीय आंध्र प्रदेश और तेलंगाना में सोमवार को हुई बारिश के बारे में जानकारी दी साथ ही यह भी बताया कि कयलसीमा, पुडुचेरी, माहे, यनम शुष्क रहा। तमिलनाडु में पुडुकोट्टई जिले के पेरुनालुर में 06 सेमी और अधनकोट्टई, कन्याकुमारी जिले के कुड्डीथुरई, कलियाल में 05 सेमी, डिंडीगुल जिले के नाथम, ओडनछत्रम में 04 सेमी, कन्याकुमारी जिले के थुकुले, पेरिचराई, शिवलोकम, नील्वीरस जिले के कोटागिरी, उधमगंडलम में 03 सेमी, विरुधुनगर जिले के अरुप्पुकोट्टै, थेनी जिले के पेरियाकुलम, कुड्डलोर जिले के कट्टमयिलूर में 02 सेमी तक वर्षा हुई। केरल और लक्षद्वीप के कोट्टायम जिले के अलापुझा और कोझा में 02 सेमी,कोल्लम जिले के तेममाला में 05 सेमी तक बारिश हुई। कर्नाटक के उत्तर कन्नड़ जिले के शिराली, हसन जिले के सी.आर. पटना, मांड्या जिले के कृष्णराजसगर में 01 सेमी वर्षा हुई। तटीय आंध्र प्रदेश के श्रीकाकुलम जिले के वीराघत्तम में 03 सेमी, तक बारिश हुई। तेलंगाना के बी. कोथागुडेम जिले में 05 सेमी, बी. कोथागुडेम जिले के पत्तनांचा 03 सेमी, बी. कोथागुडेम जिले के भद्राचलम, भूर्गाम्पहद, खम्मम जिले के एनकुरु में 02 सेमी, बी. कोथागुडेम जिले के अस्वरपुरम, येल्हंटू, मद्दबूबाबाद जिले के गरला, खम्मम जिले के थल्लदा, पेद्दापल्ली जिले में 01 सेमी तक बारिश हुई।

चंपावत उप चुनाव के लिए आज पड़ेंगे वोट

नैनीताल। उत्तराखंड की चंपावत विधानसभा के लिये हो रहे उप चुनाव के लिये मंगलवार को वोट डाले जायेंगे। सभी मतदान पार्टियां आज शाम तक अपने गंतव्य तक पहुंच गयी हैं। मतदान सुबह सात बजे से शुरू होगा।

जिला निर्वाचन अधिकारी नरेन्द्र सिंह भंडारी ने बताया कि उप चुनाव कुल 151 मतदान केन्द्रों पर सम्पन्न होगा। आज 135 मतदान पार्टियों को चंपावत के गौरल चैंड मैदान से खाना किया गया। दूरस्थ मतदान केन्द्रों के लिये 16 मतदान पार्टियों को कल रविवार को खाना कर दिया गया था। इन मतदान पार्टियों को चार से 17 किमी दूर पैदल रास्ता तय कर अपने केन्द्रों तक पहुंचना पड़ा। उन्होंने बताया कि सभी मतदान पार्टियों को कल आश्चर्यक सामग्री के साथ ही नीवीपैट, कोट्रेल यूनिट व बैलेट यूनिट दिये गये हैं। मतदान सुबह सात बजे से

शाम पांच बजे तक चलेगा।

यहां बता दें कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के चुनाव लड़ने के चलते इस सीट पर उप चुनाव कराया जा रहा है। भाजपा के निवर्तमान विधायक कैलाश चंद्र गहतोड़ी की ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओर से निर्मला गहतोड़ी को मैदान में उतारा गया है। यहां से दो निर्दलीय प्रत्याशी भी अपना भाग्य आजमा रहे हैं। कुल 96213 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें 50171 पुरूष व 46042 महिला कैलाश चंद्र गहतोड़ी हैं। इसी ओर से धामी के लिये सीट रिक्त की गयी। काँग्रेस की ओ

शार्ट न्यूज

बेमौसम हुई बारिश ने केजरीवाल की नाकामियों की पोल खोल दी : आदेश गुप्ता

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष श्री आदेश गुप्ता ने कहा कि आज बारिश के कारण जिस तरह की तस्वीर देखने को मिल रही है, वह बताती है कि केजरीवाल सरकार ने बारिश के बाद होने वाली तबाही को रोकने के लिए कोई उपाय नहीं किया है। अभी तो बेमौसम बारिश में दिल्ली का यह हाल है कि कहीं पेड़ गिर गए तो कहीं जल जमाव हो रहा है, जब बारिश का मौसम आ जाएगा और केजरीवाल का कुप्रबंध इसी तरह रहा तो दिल्ली पूरी तरह से जल मग्न हो जाएगी और केजरीवाल सरकार अपनी विज्ञापन वाली राजनीति से बाहर नहीं निकल पाएंगे। आदेश गुप्ता ने कहा कि पिछले कुछ सालों में हमने देखा है कि पीडब्ल्यूडी की सड़कों का अधिकतर भाग जलजमाव की राजनीति से बाहर नहीं निकल पाएंगे। आदेश गुप्ता ने कहा कि पिछले कुछ सालों के कारण पूरी तरह से जर्जर हो गया है, लेकिन उसकी आज तक मरम्मत नहीं कराई गई। शापद केजरीवाल एक बार फिर से उन सड़कों को जलमग्न होने और लोगों को नाव से सड़कें पार करने का इंतजार कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि बारिश सबसे ज्यादा दिल्लीवासियों के साथ अन्याय करती है और यह सिर्फ एकाध साल का नहीं बल्कि कई सालों से चला आ रहा है लेकिन केजरीवाल सरकार उसका कोई उचित उपाय नहीं कर पाई है। ड्यूटीव, पीडब्ल्यूडी और जलबोर्ड ने कोई काम नहीं किया। इन विभागों ने पिछले सात सालों से दिल्ली में हो रहे जलजमाव की समस्याओं से कुछ नहीं सिखा और यहीं कारण है कि इसका खामियाजा दिल्ली की जनता को भुगतना पड़ रहा है।

जब मस्जिदों के नीचे मंदिर मिल रहे तो कट्टरपंथी मदनी व पाक प्रेमी मुस्लिमों को तकलीफ क्यों हो रही है : शाडिल्य

नई दिल्ली। जमीयत उलमा-ए-हिद के प्रमुख मौलाना महमूद मदनी या अन्य मुस्लिमों के पास यदि 1947 में मुसलमानों के पास पाकिस्तान जाने का विकल्प था वो नहीं गए इससे उनके हिंदुस्तान से प्यार होना का प्रमाण कहाँ से मिलता है। उग्ररोक शब्द एंटी टेरोरिस्ट फ्रंट इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष वीरेश शाडिल्य ने कहे। उन्होंने कहा या फिर हिंदुस्तान में 1947 में जो मुसलमान रहे वो इस आधार पर रहे कि वो राष्ट्रमान,वंदे मातरम नही गाएंगे। उन्होंने कहा मौलाना मदनी के बयान से उनका पाकिस्तान प्रेम झलकता है। उन्होंने मदनी को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि आज जब मस्जिदों के नीचे मंदिर मिल रहे तो इस पर कट्टर पंथी या पाक प्रेमी मुसलमान जो हिंदुस्तान में रहते हैं उनको तकलीफ हो रही है। उन्होंने कहा कि मदनी हिन्दुओ को पाकिस्तान जाने की सलाह देने की बजाये अपनी सोच बदल कर भारत माँ की जय कहेने की आदत डालें व राष्ट्र गान गायें मद्रस्तों में उर्दू के साथ हिंदी व संस्कृति बच्चो को सिखाएँ फिर वो कभी हिंदुस्तान में रहकर मुसलमान हिंदुओं को ही पाकिस्तान जाने की सलाह नही देंगे। एंटी टेरोरिस्ट फ्रंट इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष वीरेश शाडिल्य ने कहा कभी जामा मस्जिद के शाही इमाम या मौलाना महमूद मदनी ने कभी अफजल या कसाब के खिलाफ कोई बयान दिया या 26/11 के आरोपी अजमल कसाब व संसद भवन पर आत्मघाती हमला करने वाले मोहम्मद अफजल के खिलाफ या बुरहान वाणी या कश्मीर में व भारतीय तिरंगे के खिलाफ प्रदर्शन करने वाले कट्टर पंथी मुसलमानों के खिलाफ देवबंध में बैठ कभी बयान दिया। शाडिल्य ने मदनी को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि अपनी मानसिकता बदलें और जिस हिंदुस्तान का खाते हैं उस हिंदुस्तान से प्यार करें राष्ट्रमान गायें व वंदे मातरम कहें फिर साबित होगा कि हिंदुस्तान का मुसलमान भारत से प्यार करता है।

एनएचपीसी और बिस्नौली सर्वोदय ग्रामोद्योग सेवा संस्थान के बीच सीएसआर के तहत हरियाणा के आकांक्षी जिला नूंह में ग्रामीण समुदाय के बीच स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा बढ़ाने के लिए समझौता ज्ञापन



नई दिल्ली। एनएचपीसी, भारत की अग्रणी जलविद्युत कंपनी और बिस्नौली सर्वोदय ग्रामोद्योग सेवा संस्थान के बीच दिनांक 30 मई, 2022 को एनएचपीसी लिमिटेड की सीएसआर पहल के अंतर्गत हरियाणा के आकांक्षी जिला नूंह में ग्रामीण समुदाय के बीच स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा बढ़ाने के लिए एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। श्री यू.एस. शाही, कार्यपालक निदेशक (सीएसआर/ईएमएस/सीसी), एनएचपीसी एवं श्रीमती नंदिता बख्शी, सीईओ, बिस्नौली सर्वोदय ग्रामोद्योग सेवा संस्थान ने इस समझौता ज्ञापन हस्ताक्षर किए। इस सीएसआर परियोजना के तहत बिस्नौली सर्वोदय ग्रामोद्योग सेवा संस्थान द्वारा समुदाय के कमजोर वर्गों के लिए सामान्य/विशिष्ट स्वास्थ्य शिविर और स्क्रीनिंग परीक्षण आयोजित किया जाएगा। इस परियोजना में जरूरतमंदों को दवाय, पूरक पोषण, प्रतिरक्षा बुस्टर किट प्रदान की जाएँगे तथा पोषण और स्वच्छता से संबंधित स्वास्थ्य शिक्षा दी जाएगी। इसके अलावा परामर्श सेवाएं एवं विशेष उपचार के लिए रेफरल सेवाएं भी प्रदान की जाएंगी। बिस्नौली सर्वोदय ग्रामोद्योग सेवा संस्थान द्वारा इस पहल के अंतर्गत इंद्री प्रखंड के ग्राम गंगोली तथा हितालपुर और नूंह प्रखंड के ग्राम बजेदा, खोरबसई, संगैल एवं उलेता में शिविर आयोजित की जाएगी।

दिल्ली एयरपोर्ट पर 40 लाख की विदेशी मुद्रा के साथ एक व्यक्ति गिरफ्तार

मुद्रा। दिल्ली हवाईअड्डे पर सीआईएसएफ ने 40 लाख कीमत की विदेशी मुद्रा के साथ एक व्यक्ति को पकड़ा है। आरोपी नोटबुक के पन्नों को चिपकाकर उनके बीच से विदेशी मुद्रा छिपाकर ले जा रहा था। सीआईएसएफ अधिकारियों के मुताबिक, घटना 29 मई की है। टर्मिनल 3 पर एक यात्री सदियह हालत में दिखा। उसके हावभाव देखकर उस पर शक हुआ और इस आधार पर उसकी जांच की गई। अधिकारियों के मुताबिक, बैगेज जांच में अकेले बैग में 4 नोट बुक मिली। उनके पन्नों के बीच की मोटाई कुछ अधिक लगी। जब पन्नों को एक-दूसरे से अलग किया गया तो उनमें 2 लाख साउदी रियाल, 200 यूएस डॉलर, और 170 दिरहम सरामद से हुए। आरोपी की पहचान मोहम्मद हारून के रूप में हुई है। वह दुबई जाने की फिराक में था। सीआईएसएफ ने आरोपी को कस्टम विभाग को सौंप दिया है। कस्टम मामले में आगे की जांच कर रही है।

नोएडा में सांड ने स्कूटी सवार को मारी टक्कर, युवक की मौके पर ही मौत
नोएडा। दिल्ली से सटे नोएडा में रविवार रात स्कूटी पर सवार होकर जा रहे एक युवक को सांड ने टक्कर मार दी। इस हादसे में गंभीर चोट लगने के कारण युवक की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस ने शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस ने सोमवार को इस बारे में जानकारी दी। थाना सेक्टर-20 के प्रभारी निरीक्षक मनोज कुमार सिंह ने बताया कि 25 वर्षीय रहलु अवाना उर्फ प्रिंस अवाना वही रात अपनी स्कूटी पर सवार होकर सेक्टर 21-25 के चौराहे से गुजर रहा था, तभी एक सांड एकदम से सड़क पर आ गया और उसकी स्कूटी से जा टकराया। उन्होंने बताया कि इस घटना में प्रिंस की मौके पर ही मौत हो गई। थाना प्रभारी ने बताया कि प्रिंस मूलरूप से नोएडा के हरौला गांव का रहने वाला था। थाना प्रभारी ने बताया कि घटना की सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है।

केजरीवाल को एनएस रिपोर्ट ने हरियाणा का शिक्षा मॉडल दिल्ली से बेहतर बताकर आईना दिखा दिया है : आदेश गुप्ता

केजरीवाल चुनाव आते ही इंजीनियर-डॉक्टर बनाने का सपना दिखाते हैं और चुनाव खत्म होते ही गिरगिट की तरह रंग बदलते है : आदेश गुप्ता

प्रफुल्ल राय गौरवशाली भारत

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष श्री आदेश गुप्ता ने कहा कि दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल हरियाणा में जाकर गले फाड़-फाड़ कर कह रहे थे कि उन्होंने दिल्ली में 12 लाख नौकरियां दे दी हैं और अगले पांच सालों में 20 लाख नौकरियां देने पर काम चल रहा है, जबकि आरटीआई में उनकी सरकार का ही जवाब है कि पिछले सात सालों में केजरीवाल ने सिर्फ 440 नौकरियां दी हैं। उन्होंने कहा कि जिस शिक्षा मॉडल की घूँ-घूमकर केजरीवाल दुहाई देते हैं उन्हें एनएसएस एजेंसी की रिपोर्ट भी देखना चाहिए जिसमें स्पष्ट कहा गया कि हरियाणा के स्कूल सभी विषयों में दिल्ली से बेहतर साबित हुए हैं। आज दिल्ली के देवली और संगम विहार विधानसभा में केजरीवाल के ऐसे ही 10 झुटे वायदों को सच्चाई को उजागर करने वाले पोल खोल अभियान के तहत श्री गुप्ता ने जनसंपर्क किया।

आदेश गुप्ता ने कहा कि जिस झूठ और बेवुनियादी बातों पर केजरीवाल ने अपनी सत्ता की दीवारे खड़ी की हैं, उसकी नींव दिल्ली को जनता उपचुनाव में हिलाने वाली है। गुंडों और दंगाईयों को संरक्षण देने वाली आम आदमी पार्टी ने पिछले सात सालों में दिल्ली को तो दंगों की राजधानी बना ही डाला है, लेकिन अब उसका प्रभाव पंजाब में भी देखने को मिल रहा है। उन्होंने कहा कि पंजाब में आम आदमी पार्टी के आते ही वहां की कानून व्यवस्था पूरी तरह से चर्मरा गई है। विपक्षी दलों के नेताओं

अनंद राय गौरवशाली भारत

नई दिल्ली। देश की राजधानी दिल्ली में हर दिन 20 बच्चे गुम होते हैं। गुम होने वाले बच्चों की उम्र ज्यादात 10 से 16 साल के बीच होती है। सबसे ज्यादा बच्चे संगम विहार, प्रेम नगर, केराड़ी, नजफगढ़ समेत बाहरी दिल्ली और पूर्वी दिल्ली से होते हैं। इस बात का खुलासा आज यहां महिला प्रेस क्लब में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में गैर सरकारी संस्था 9%व सृष्टि% संस्था की सचिव रीना बनर्जी और बुताया प्रदीप मत्तर्सनी में रीना बनर्जी ने बताया कि देश की राजधानी दिल्ली में मानव तस्कर इस कदर सक्रिय हैं कि औसतन हर दिन

100 की रफ्तार वाली आंधी ने दिल्ली को झकझोर, छज्जा गिरने से व्यक्ति की मौत

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली को सोमवार के दिन 100 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से चलने वाली हवाओं ने झकझोर कर रख दिया। अचानक बदले इस मौसम से दिल्ली के कई इलाकों में तेज बारिश और ओलावृष्टि भी हुई। इस दौरान जामा मस्जिद इलाके में ओलावृष्टि और बारिश के बाद छज्जा गिरने से एक 50 वर्षीय व्यक्ति की मौत हो गई। दिल्ली पुलिस के अनुसार, इस घटना के अलावा किसी अन्य हादसे की आशंका नहीं है। वहीं, तेज बारिश के बाद सोमवार शाम बरपुर, कायस्थेड़ा बाँदेर, आनंद विहार, अप्तारा बाँदरों पर वाहनों की कतारें लग गईं। यहां वाहन रुक-रुककर चलते दिखाई पड़े। देश राम ऑफिस से घर लौट रहे लोगों को मथुरा रोड, बारापुला व बाहेदी रिंग रोड समेत प्रमुख मार्गों पर एक घंटा जाम में फंसना पड़ा। जगह-जगह जलभराव व पेड़ टूटे, जिससे सड़कों पर वाहनों की रफ्तार थम गई। ओखला से कालाजी जाते हुए, निर्माण भवन के सामने, प्रशांत विहार से मधुवन चौक जाते हुए, अजयपुर मंडी के आसपास, नजफगढ़ फिर्की रोड, रोहतक रोड, नेहरू वेल्ले से आपोली जाते हुए, मजनुं का टोला के सामने, कशमीरी गेट, सराय काले खां, बारापुला, पीतमपुरा, बुराड़ी से सिंधू बाँदेर जाते हुए, मुख्य वजीराबाद रोड, विकास मार्ग आदि केजी मार्ग, अंसारो रोड, दरियागंज, नेताजीसुभाष मार्ग, जनपथ, रायसीना रोड, यमुना बाजार, बाराखंबा रोड, टॉलस्ट्रीय मार्ग, अशोक रोड, लाजपत नगर, राजेंद्र प्रसाद रोड, मंडी हाउस, दीन दयाल उपाध्याय मार्ग।

दिल्ली को स्वच्छ रखने के तरीकों पर चर्चा के लिए ‘आप’ ने उपराज्यपाल विनय सक्सेना को लिखा पत्र

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी के शुभकामनाएं। मेरी यही आशा है कि दिल्ली की जनता के हित में हम मिलकर काम सकें। दिल्ली की सफाई करना, एमसीडी की मुख्य जिम्मेदारी है। आज मैंने उपराज्यपाल जी को पत्र लिख उअसे मिलने का समय मांगा है। उनसे मिलकर मुख्यतौर पर दो मुद्दों पर बात करना चाहता हूं।

उन्होंने कहा कि खुद केंद्र सरकार के सर्वे में दिल्ली देश का सबसे गंदरा को लेकर हमारे पास कई सुझाव हैं जो प्रभावी साबित हो सकते हैं। मुझे आशा है कि उपराज्यपाल जी थोड़ा समय निकालकर हमारे साथ चर्चा के लिए अवश्य बैठेंगे।

आम आदमी पार्टी के वरिष्ठ नेता, एमसीडी प्रभारी एवं रजिंदर नगर उपचुनाव प्रभारी दुर्गेश पाठक ने सोमवार को पार्टी मुख्यालय में एक महत्वपूर्ण प्रेसवार्ता को संबोधित करते हए कहा कि दिल्ली के नए उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना जो

दिल्ली : सत्येंद्र जैन की गिरफ्तार पर मनीष सिसोदिया ने भाजपा पर जमकर बोला हमला

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने सोमवार को दिल्ली सरकार के मंत्री सत्येंद्र जैन को धनशोधन के एक मामले में गिरफ्तार कर लिया। जानकारी के मुताबिक सत्येंद्र जैन को ईडी ने पहले हिरासत में लिया और उनसे पूछताछ की। इसके बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया। सत्येंद्र जैन की गिरफ्तारी पर दिल्ली के डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया भाजपा सरकार पर जमकर बरसे।

सिसोदिया ने कहा सत्येंद्र जैन के खिलाफ 8 साल से एक फर्जी केस चलाया जा रहा है। अभी तक कई बार ईडी बुला चुकी है। उन्होंने कहा कि बीच में कई साल ईडी ने बुलाना भी बंद कर दिया था क्योंकि उन्हें कुछ मिला ही नहीं। अंत में फिर शुरू कर दिया क्योंकि सत्येंद्र जैन हिमाचल के इलेक्शन ईंचार्ज हैं। हिमाचल में भाजपा बुरी तरह से हार रही है।



की सुरक्षा हटाकर केजरीवाल अपने लोगों की सुरक्षा बढ़ाने में लगे हुए हैं और उसका नतीजा है कि आज पंजाब में कोई भी सुरक्षित नहीं है।सिंगर सिद्धू मुसेवाला की दिनदहाड़े हत्या इसका प्रमाण है। इससे पहले भी अंतर्राष्ट्रीय खिलाडी की हत्या की गई थी। पंजाब की पुलिस वहां के खालिस्तानी गतिविधियों को रोकने की जगह आम आदमी पार्टी के नेताओं की सुरक्षा में

दिल्ली में हर दिन गुम हो रहे हैं 20 बच्चे

कोरोना काल में जीविका के साधन कम होने से और बढ़े हैं मांगले

अलावा अन्य सभी चैनल गुमशुदा बच्चों की तस्वीरों को दिखाए। इससे चोरी करने वाले गिरोह को पकड़ने और बच्चों को ढूंढने में मदद मिलेगी। सुभाषा शर्मा ने बताया कि गुम होने वाले अधिकतर बच्चों की उम्र 10 से 16 साल के बीच होती है।जिनमे 11 साल के बच्चों का इस्तेमाल अंग तस्करी के लिए होता है। इस बात का खुलासा वेश्यावृत्ति के लिए। जबकि बहुत छोटे बच्चे माता पिता की लापरवाही की वजह से गुम होते हैं। उन्होंने बताया कि दिल्ली पुलिस भी गुमशुदा बच्चों के डाटा को अपडेट नहीं करती है इसकी वजह से भी कई बार गुम होने वाले बच्चों का आंकड़ा

भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण हैं तंबाकू सेवन: आरजीसीआईआरसी

नई दिल्ली। लगातार जागरूकता के प्रयासों के बावजूद भारत में कैंसर के मामले बढ़ रहे हैं और इसका सबसे बड़ा कारण तंबाकू सेवन है। आवश्यकता है कि तंबाकू के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूकता फैलाई जाए। विश्व तंबाकू निषेध दिवस के मौके पर नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने यह बात कही। आरजीसीआईआरसी में थोरेसिक ऑनकोसर्जरी के प्रमुख डॉ. एम.एम. डारलॉंग ने कहा कि भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण तंबाकू है। पुरुषों में करीब 40 प्रतिशत और महिलाओं में 20 प्रतिशत कैंसर के मामले तंबाकू से संबंधित होते हैं। इनमें फेफड़े का कैंसर, स्तित व गले का कैंसर और मुंह के कैंसर सीधे तौर पर तंबाकू

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मदद से भारतीय लॉजिस्टिक्स कंपनी का सिर्फ एक साल के अंदर 170 से 300 ट्रक्स के फ्लीट का सफर

पयूल मानीटरिंग समाधानों की मदद से पयूल लागत पर एक वर्ष में 10 प्रतिशत की बचत की उपलब्धि
दिल्ली। पयूल की बढ़ती कीमतों के बीच, फ्लीट संचालकों और मालिकों के लिए संचालकों की लागत को नियंत्रण में रखना चुनौतीपूर्ण साबित हो रहा है। एशिया पैसिफिक नेचुरल गैस व्हीकल्स एसोसिएशन की फरवरी 2022 रिपोर्ट के अनुसार, एक मॉडियम-ड्यूटी ट्रक को 7,000 किलोमीटर तक चलाने के लिए पयूल की लागत (7 किमी प्रति लीटर डीजल के हिसाब से) रू 80,000 से रू 90,000 के बीच होती है। फ्लीट मैनेजमेंट सॉल्यूशंस फ्लीट मालिकों और संचालकों के लिए सबसे लोकप्रिय विकल्प बन रहे हैं क्योंकि यह व्यवसाय को आगे बढ़ाने, पयूल की लागत में बचत करने और वाहनों और ड्राइवरों की सुरक्षा बनाए रखने में मदद करता है। उन्नत प्रदेश-आधारित भारतीय लॉजिस्टिक्स कंपनी मैडैलियन ट्रांसलिनक्स ने विभिन्न लाभों के अलावा लोकनेत्र के पयूल गिरगिनी समाधान का भी लाभ उठाया है जो कि टैंक-माउंटेड आईओटी पयूल सेंसर का उपयोग करता है। और इस तरह कंपनी ने पयूल लागत पर 10 प्रतिशत की बचत की है।

बेहतर फ्लीट मैनेजमेंट और कम संचालन लागत के जरिए, मैडैलियन ट्रांसलिनक्स ने तेजी से अपने व्यापार में विस्तार किया और लोकनेत्र के फ्लीट मैनेजमेंट और वीडियो सुरक्षा समाधानों को लागू करने के एक वर्ष के भीतर ही अपने फ्लीट के आकार को बढ़ाकर 300 वाहनों तक कर लिया। इस दौरान उन्होंने 170 वाहनों के अपने फ्लीट के लिए रू 7.25 करोड़ से अधिक की बचत की।

लोकनेत्र के समाधानों की मदद से मैडैलियन ट्रांसलिनक्स के हर वाहन

एसे में इंजीनियर-डॉक्टर बनने वाले बच्चे कहा पहुंचेंगे। डॉक्टर बनने का खाब दिखाने वाले केजरीवाल दिल्ली के उन बच्चों की भी जवाब देते कि 330 स्कूलों के 11वीं एवं 12वीं क्लास में साईंस की पढ़ाई तक नहीं होती। उन्होंने कहा कि अपनी राजनीति चमकाने के लिए दिल्ली के बच्चों के भविष्य के साथ खिलवाड़ कर रहे केजरीवाल 9वीं क्लास में बच्चों को फेल करते हैं ताकि 10वीं का रिजल्ट बेहतर आ सके। क्या ऐसा करने से बच्चे इंजीनियर-डॉक्टर बन जाएंगे? आदेश गुप्ता ने कहा कि अरविंद केजरीवाल खुद को दिल्ली का बेटा कहते रहे हैं, लेकिन पिछले सात सालों के शासन में केजरीवाल ने दिल्ली के साथ जो किया है, वह कोई सोतेला भी नहीं करेगा। अरविंद केजरीवाल ने

नोएडा- तेज आंधी और बारिश से गिरी दीवार, 10 महिलाएं और बच्चे घायल

नोएडा। मौसम ने सोमवार को दोपहर बाद एक बार फिर से करवट ली। दिन में तेज धूप के बाद अचानक से आसमान में काले बादल घिर आए। इसके साथ ही चली तेज आंधी ने लोगों की मुसीबतों को बढ़ा दिया। लगभग 100 की रफ्तार से चली हवाओं से नोएडा के थाना 63 क्षेत्र में हादसा हो गया। यहां, तेज आंधी और बारिश से दीवार गिर गई जिसकी चपेट में आने से 10 महिलाएं और बच्चे हुए घायल हो गए है। घायलों को नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया जहां एक बच्चे की हालत नाजुक होने पर उसे दिल्ली रेफर किया गया। आपकों बता दें कि सोमवार दोपहर बाद चली तेज आंधी ने लोगों की मुसीबतों को बढ़ा दिया। नोएडा के 20 से अधिक सेक्टरों में पेड़ और सड़कों के किनारे लगे होर्डिंग तथा गेट पर लगे बोर्ड टूट-टूट कर गिर गये। इनकी चपेट में आने से महिला भी क्षतिग्रस्त हुए और सड़कों पर भी जाम लग गया। इसके अलावा, सेक्टर-14 में गौतमबुद्धनगर द्वार के पास एडिशनल डीसीपी दत्तार का होर्डिंग सड़क पर गिर गया। इससे बड़ा हादसा होने से टल गया। जिस समय होर्डिंग गिरा तो उसके नीचे कोई नहीं था। होर्डिंग के सड़क पर गिरने से नोएडा एक्सप्रेसवे पर धायागत प्रभावित हो गया। कुछ ही देर में एक्सप्रेसवे पर करीब तीन किलोमीटर लंबा जाम लग गया।तेज आंधी के चलते सेक्टर-18 में वेव सिक्वर टावर से टिन की सेड रिक्शा चालक युवक पर गिर गई। हादसे में वह घायल हो गया।

सर्विक्स कैसर और मुंह का कैसर।

विश्व तंबाकू निषेध दिवस के मौके पर आरजीसीआईआरसी में मुंह के कैंसर की निशुल्क स्क्रीनिंग की जा रही है। 123 मई से शुरू हुआ यह कैंप 11 जून तक चलेगा। इससे धूम्रपान करने वाले और तंबाकू चबाने वाले लोगों को शुरुआती स्टेज में ही कैंसर का पता लगाने में मदद मिलेगी। इससे समय पर इलाज भी संभव होगा। फ़ी स्क्रीनिंग के साथ ही तंबाकू छुड़ाने के लिए निशुल्क परामर्श सिविर भी आयोजित किया जा रहा है, जिससे लोगों को तंबाकू के सेवन से दूर किया जा सके। डॉ. रावल ने कहा कि तंबाकू में नशा होता है और इसीलिए खुद से इसे छोड़ पाना लोगों के लिए मुश्किल होता है। इन्हें तौत्साहन और सहयोग की जरूरत होती है।

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मदद से भारतीय लॉजिस्टिक्स कंपनी का सिर्फ एक साल के अंदर 170 से 300 ट्रक्स के फ्लीट का सफर

पयूल मानीटरिंग समाधानों की मदद से पयूल लागत पर एक वर्ष में 10 प्रतिशत की बचत की उपलब्धि
दिल्ली। पयूल की बढ़ती कीमतों के बीच, फ्लीट संचालकों और मालिकों के लिए संचालकों की लागत को नियंत्रण में रखना चुनौतीपूर्ण साबित हो रहा है। एशिया पैसिफिक नेचुरल गैस व्हीकल्स एसोसिएशन की फरवरी 2022 रिपोर्ट के अनुसार, एक मॉडियम-ड्यूटी ट्रक को 7,000 किलोमीटर तक चलाने के लिए पयूल की लागत (7 किमी प्रति लीटर डीजल के हिसाब से) रू 80,000 से रू 90,000 के बीच होती है। फ्लीट मैनेजमेंट सॉल्यूशंस फ्लीट मालिकों और संचालकों के लिए सबसे लोकप्रिय विकल्प बन रहे हैं क्योंकि यह व्यवसाय को आगे बढ़ाने, पयूल की लागत में बचत करने और वाहनों और ड्राइवरों की सुरक्षा बनाए रखने में मदद करता है। उन्नत प्रदेश-आधारित भारतीय लॉजिस्टिक्स कंपनी मैडैलियन ट्रांसलिनक्स ने विभिन्न लाभों के अलावा लोकनेत्र के पयूल गिरगिनी समाधान का भी लाभ उठाया है जो कि टैंक-माउंटेड आईओटी पयूल सेंसर का उपयोग करता है। और इस तरह कंपनी ने पयूल लागत पर 10 प्रतिशत की बचत की है।

को-फाउंडर श्रीधर गुप्ता और दिवित जैन

फ्लीट मैनेजमेंट में डिजिटलीकरण के उपयोग से पूरे सिस्टम पर सकारात्मक प्रभाव हुआ है। समय आ गया है कि विभिन्न कर्नियाय फ्लीट टेक को समझें और बेहतर सेवाओं का अनुभव प्राप्त करें। मैडैलियन ट्रांसलिनक्स की सफलता इस बात की पुष्टि करती है कि फ्लीट टेक विभिन्न इंडस्ट्रीज के लिए एफएदेमंड हो सकता है। हमें खुशी है कि हम इस यात्रा का भरपूर फायदा और आनंद उठा रहे हैं। मैडैलियन ट्रांसलिनक्स, ग्लोबल कन्स्यूमर पैकेज्ड गुड्स तथा ऑटोमोटिव कंपनियों को परिवहन सेवाएं उपलब्ध कराती है। इसने अपने CPG बिजनेस के लिए एन-हाउस फ्लीट के तौर पर शुरुआत की थी, जो तैयार उत्पादों को मोटरसाइकल और ट्रक द्वारा देशभर के दूर दराज के इलाकों से हमारे फ्लोट, ड्राइवर एवं कार्गो सुरक्षा में भी सुधार हुआ है। इन समाधानों के जरिए हम अपने ड्राइवरों पर ध्यान दे सकते हैं और वाहनों के पयूल का नुकसान, वाहनों के दुरुपयोग और डिलीवरी में देरी जैसी समस्याओं

संपादकीय



स्वतंत्रता संग्राम से लेकर विश्व शक्ति बनने तक के सफर में हिंदी प्रकाशिका का है महत्वपूर्ण योगदान

30 मई हिंदी प्रकाशिका दिवस देश के लिए एक गौरव का दिन है। आज विश्व में हिंदी के बढ़ते वर्चस्व व सम्मान में हिंदी प्रकाशिका का विशेष योगदान है। हिंदी प्रकाशिका की एक ऐतिहासिक व स्वर्णिम यात्रा रही है जिसमें संघर्ष, कई पड़ाव व सफलताएं भी शामिल हैं। स्वतंत्रता संग्राम या उसके बाद के उभरते नये भारत की बात हो, तो उसमें हिंदी प्रकाशिका के भागीरथ प्रयास को नकारा नहीं जा सकता। वास्तव में हिंदी प्रकाशिका जन सरोकार की प्रकाशिका है, जिसमें माटी की खुशबू महसूस की जा सकती है। समाज का प्रत्येक वर्ग फिर चाहे वो किसान हो, मजदूर हो, शिक्षित वर्ग हो या फिर समाज के प्रति चिंतन-मनन करने वाला आम आदमी सभी हिंदी प्रकाशिका के साथ अपने को जुड़ा हुआ मानते हैं। हिंदी प्रकाशिका सही मायनों में सरकार व जनता के बीच एक सेतु का कार्य करती है। डिजिटल भारत के निर्माण में भी हिंदी प्रकाशिका का अपना एक विशेष महत्व दिखाई देता है।

हिंदी प्रकाशिका की जब हम बात करते हैं तो मूल्य बोध उसकी आत्मा है। भारत में हिंदी प्रकाशिका का प्रारंभ हुआ 30 मई 1826 में पहले साप्ताहिक समाचार पत्र %उदत्त मातृ% जिसे पंडित जुगल किशोर ने शुरू किया के साथ हुआ। अपने पहले ही संपादकीय में उन्होंने लिखा कि उदत्त मातृ हिंदुस्तानियों के हितों लिए है। भारतीयों के हितों की रक्षा और राष्ट्र के सर्वोन्मुखी उत्थान के लिए समाचार पत्र और मीडिया की भूमिका महत्वपूर्ण है। जिस दौर में उदत्त मातृ शुरू हुआ था वह दौर पराधीनता का दौर था। भारत की प्रकाशिका का पहला लक्ष्य था राष्ट्रीय जागरण और भारत की स्वाधीनता के यत्न को तीव्र करना। ऐसे महान उद्देश्य को लेकर भारत की प्रकाशिका की शुरुआत हुई। यह भारत की प्रकाशिका का सर्वप्रथम मूल्य बोध है कि मीडिया या प्रकाशिका किसी भी कारण से राष्ट्र और समाज के हित से विरक्त नहीं हो सकती। और इसीलिए प्रकाशिका के प्रति भारत का जन विश्वास हुआ।

आज जब हम यह कहते हैं कि मीडिया लोकतंत्र का चौथा स्तंभ है तो ऐसे ही नहीं कह देते कि मीडिया ने अपनी भूमिका से यह साबित किया है कि समाज की अंतिम पीढ़ी में जो सबसे दुर्बल व्यक्ति खड़ा है, उसके हितों की रक्षा के लिए एक कोशिश है तो वह प्रकाशिका है। इन्हीं वजहों से अखबार को आम आदमी की आवाज कहा जाता था। इसी मूल्य बोध के कारण, उसका समर्पण व्यवसाय के लिए नहीं था। अखबार का या मीडिया का समर्पण देश एवं समाज के हितों के लिए साथ ही कमजोर व्यक्तियों के कल्याण की कामना के प्रति समर्पित था। वह जो जीवन दृष्टि है प्रकाशिका की यही वास्तव में प्रकाशिका की ख्याति है। यत्न के साथ बहुत सारी चीजें बदलती हैं, आज हम अपने स्वार्थ के हिस्से से उनके अर्थों को भी नए तरीके से परिभाषित करते हैं, लेकिन जो आत्मा है वह कभी बदलती नहीं है। उसकी पवित्रता, उसकी जीवन्तता, उसकी व्यापकता, घोर सत्य है। जैसे हम कहते हैं कुछ चीजें सर्वदा सत्य होती हैं, सूर्य पूर्व से निकलता है। अतिशयोक्ति सत्य है, वैश्विक सत्य है, वह बदल नहीं सकता। हम आज व्यवसाय और व्यावसायिक होड़ की बात कहकर प्रकाशिका को चाहे अलग-अलग तरीके से परिभाषित करें, लेकिन प्रकाशिका का मूल्य धर्म जो है, लोक कल्याण राष्ट्रीय जागरण और ऐसे हर दुर्बल व्यक्ति के साथ खड़े होना उसके अधिकारों, हितों के लिए लड़ना, जिसका कोई सहारा नहीं है। इस मूल्य को लेकर भारत की प्रकाशिका का उदय हुआ। साहित्यिक व प्रकाशिका का कार्य है उठते हुए समाज को सांस और गति देना। जो समाज बनने वाला है, उसका स्वागत करना।

आखिर कांग्रेस मोदी सरकार के आठ साल के कामकाज को छल त्यों बता रही है?

नीरज कुमार दुबे

केंद्र में मोदी सरकार के आठ साल पूरे हो रहे हैं। इस अवसर पर भाजपा जहां मोदी सरकार का रिपोर्ट कार्ड प्रस्तुत कर रही है तो कांग्रेस आरोपपत्र जारी कर रही है। कांग्रेस समेत विपक्ष आरोप लगा रहा है कि इन आठ सालों में मोदी सरकार ने युवाओं, किसानों, सशस्त्र बलों के जवानों, छोटे व्यापारियों, अनुसूचित जाति, जनजाति, पिछड़े वर्गों, अल्पसंख्यकों और अन्य सभी वर्गों के साथ छल किया है। तो वहीं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि पिछले आठ वर्षों में मैंने ऐसा कोई काम नहीं किया जिससे लोगों का सिर शर्म से झुक जाए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कह रहे हैं कि पिछले आठ वर्षों में हमने महात्मा गांधी और सरदार पटेल के सपनों का भारत बनाने की कोशिश की तो वहीं कांग्रेस का आरोप है कि सरकार अपनी विफलताओं पर से ध्यान हटाने के लिए छल, कपट, झूठ और नफरत का सहारा ले रही है। प्रधानमंत्री मोदी कह रहे हैं कि हमने विभिन्न योजनाओं के माध्यम से देश के गरीबों की सेवा की और उनके जीवन को बेहतर बनाने की कोशिश की तो कांग्रेस का आरोप है कि मोदी सरकार के आठ वर्ष सिर्फ 'कुशासन' और वित्तीयखलापी के लिए जाने जाएंगे। प्रधानमंत्री कह रहे हैं कि हमारी माताएं-बहनें सम्मान से जी सकें इसके लिए हमने उनके जन धन बैंक खाते में सीधे पैसे जमा किए। किसानों और मजदूरों के बैंक खाते में पैसे जमा किए। हमने मुफ्त गैस सिलिंडरों की भी व्यवस्था की ताकि गरीब के घर की रसोई हमेशा चलती रहे। तो वहीं कांग्रेस ने कहा है कि अच्छे दिनों का वादा करने वाली सरकार के कार्यकाल में रसोई गैस सिलिंडर 1000 रुपये से अधिक और सरसों का तेल 200 रुपये से अधिक मूल्य पर मिल रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कह रहे हैं कि जब हर नागरिक तक सुविधाएं पहुंचाने का लक्ष्य होता है तो भेदभाव भी खत्म होता है, भ्रष्टाचार की गुंजाइश भी नहीं रहती, ना भाई-भतीजावाद रहता है ना जात-पात का भेद रहता है, इसलिए हमारी सरकार मूलभूत सुविधाओं से जुड़ी योजनाओं को नागरिकों तक पहुंचाने में जी जान से जुटी हुई है। तो वहीं कांग्रेस का कहना है कि सरकार ने देश में नफरत फैलाकर देश के साथ एक और छल किया है। कांग्रेस का आरोप है कि देश के चुनाव में अब '80 बनाम 20', शमशान-कब्रिस्तान, लाउडस्पीकर, बुलडोजर, मॉडरन बनाम मस्जिद बनाम गिरजाघार बनाम गुरुद्वारा, सड़कों के नाम बदलना, खाने-पहने के नाम पर बंटवारा ही मुख्य मुद्दे हो गये हैं। कांग्रेस का यह भी आरोप है कि धार्मिक बंटवारा कर वोट बंटोरने के लिए अल्पसंख्यकों को बार-बार निशाना बनाया जाता है और अब सिर्फ मुस्लिम अल्पसंख्यक ही नहीं, बल्कि ईसाई तथा सिख अल्पसंख्यक भी इस धार्मिक तुष्टीकरण का निशाना बन रहे हैं। प्रधानमंत्री कह रहे हैं कि गरीबों की सरकार होती है तो कैसे उसकी सेवा करती है, उन्हें सशक्त करने के लिए काम करती है, ये आज पूरा देश देख रहा है। उन्होंने कहा है कि 100 साल के सबसे बड़े संकट काल में भी देश ने ये लगातार अनुभव किया है। प्रधानमंत्री ने कहा कि महाद्वारी शुरू हुई तो गरीब के सामने खाने-पीने की समस्या हुई, तो हमने देश के अन्न भंडार खोल दिए। तो वहीं कांग्रेस का आरोप है कि नारा दिया गया था कि अच्छे दिन आने वाले हैं। लेकिन मोदी आये तो महंगे दिन लाये। कांग्रेस ने नारा दिया है कि किसानों की आमदनी भी नहीं हुई दोगुना, बल्कि उन्हे दूध मिला सी गुना। कांग्रेस ने आरोप लगाया है कि मोदी आये तो मंदी के दिन लेकर आए। अब अच्छे दिनों की प्रत्याभूति फलम उतर चुकी है। हम आपको बता दें कि कांग्रेस ने मोदी सरकार के आठ साल पूरे होने के मौके पर आठ साल-आठ छल, भाजपा सरकार विफल शीर्षक वाली एक पुस्तिका भी जारी की है। कांग्रेस ने जो पुस्तिका जारी की है उसमें सरकार के कथित 'छल' का विस्तृत उल्लेख करते हुए आंकड़ों के साथ सरकार पर निशाना साधा गया है। पेट्रोल, डीजल और कई खाद्य वस्तुओं की कीमतों में बढ़ोतरी का उल्लेख करते हुए कांग्रेस ने इस पुस्तिका में कहा है कि भाजपा की अहंकारी सत्ता में डायन महंगाई अब घर जमाई बन गई है। कांग्रेस ने मोदी सरकार के आठ साल पूरे होने पर आरोप लगाया है कि देश में बढ़ती बेरोजगारी की समस्या का हल खोजने में सरकार नाकाम रही है। कांग्रेस ने दावा किया है कि मोदी सरकार के कार्यकाल में अर्थव्यवस्था गर्त में पहुंच गयी है।

विश्व धूम्रपान निषेध दिवस -31 मई 2022

नशे की अंधी गलियों में गुम होता जीवन



ललित गर्ग

बेशक 31 मई 2022 को विश्व धूम्रपान निषेध दिवस माना जा रहा है मगर ऐसे दिवस को मनाने की उपयोगिता तभी है जब नशे की अंधी गलियों में भटक चुके युवाओं को बाहर निकालना विश्व की हर सरकार का नैतिक एवं प्राथमिक कर्तव्य हो, क्योंकि युवा पीढ़ी नशे की गुलाम हो चुकी है। विश्व की गम्भीर समस्याओं में प्रमुख है तम्बाकू और उससे जुड़े नशीले पदार्थों का उत्पादन, तस्करी और सेवन में निरन्तर वृद्धि होना। नई पीढ़ी इस जाल में बुरी तरह कैद हो चुकी है। आज हर तीसरा व्यक्ति विशेषतः महिलाएं किसी-न-किसी रूप में तम्बाकू की आदी हो चुकी है। बीड़ी-सिगरेट के अलावा तम्बाकू के छोटे-छोटे पाउचों से लेकर तेज मादक पदार्थों, औषधियों तक की सहज उपलब्धता इस आदत को बढ़ाने का प्रमुख कारण है। इस दीवानगी को अढ़ाने के लिए प्रचार माध्यमों ने भी भटकवाया है। सरकार की नीतियां भी दोगली हैं। एक नशेड़ी पीढ़ी का देश कैसे आदर्श हो सकता है? कैसे स्वस्थ हो सकता है? कैसे प्रगतिशील हो सकता है? यह समस्या केवल भारत की ही नहीं है, बल्कि समूची दुनिया इससे पीड़ित, परेशान एवं विनाश के कगार पर खड़ी है। इसी बात की गंभीरता एवं विकरालता को देखते हुए

साल 1987 में विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के सदस्य देशों ने एक प्रस्ताव पारित किया और हर 31 मई को विश्व धूम्रपान निषेध दिवस मनाने का फैसला किया गया।

आज छोटे-छोटे बच्चे एवं महिलाएं नशे के आदी हो चुकी हैं। वे ऐसे नशे करती हैं कि रुह कांपती है। हर साल लाखों लोग नशे के कारण अपना जीवन दांव पर लगा रहे हैं। नशा आज एक फैशन बन चुका है। पूरे विश्व के लोगों को तंबाकू मुक्त और स्वस्थ बनाने के लिये यह दिवस कोरा आयोजनात्मक है, प्रयोजनात्मक नहीं। क्योंकि सरकार विवेक से नहीं, स्वार्थ से काम ले रही है। शराबबन्दी का नारा देती है, नशे की बुराइयों से लोगों को आगाह भी करती है और शराब, तम्बाकू का उत्पादन भी बढ़ा रही है। राखत्र प्राप्ति के लिए जनता की जिन्दगी से खेलना क्या किसी लोककल्याणकारी सरकार का काम होना चाहिए?

नशे की संस्कृति युवा पीढ़ी को गुमराह कर रही है। अगर यही प्रवृत्ति रही तो सरकार, सेना और समाज के ऊंचे पदों के लिए शरीर और दिमाग से स्वस्थ व्यक्ति नहीं मिलेंगे। नशे की बढ़ती प्रवृत्ति के कारण हथकण्डे स्वस्थ नहीं, बल्कि बीमार राष्ट्र एवं समाज का ही निर्माण कर रहे हैं। प्रसिद्ध फुटबाल खिलाड़ी मैराडोना, पांच संगीत गायक एल्विंस प्रिंसले, तैज धावक वेन जॉनसन, युवकों का चहेता गायक



मार्कल जैक्सन, ऐसे कितने ही खिलाड़ी, गायक, सिनेमा कलाकार नशे की आदत से या तो अपनी जीवन लीला समाप्त कर चुके हैं या बर्बाद हो चुके हैं। नशे की यह जमीन कितने-कितने आसमान खा गई। विश्वस्तर की ये प्रतिभाएं कीर्तिमान तो स्थापित कर सकती हैं, पर नई पीढ़ी के लिए स्वस्थ विरासत नहीं छोड़ पा रही हैं। नशे की ओर बढ़ रही युवापीढ़ी बौद्धिक रूप से दरिद्र बन जाएगी।

जीवन का माप सफलता नहीं, सार्थकता होती है। सफलता तो गलत तरीकों में भी प्राप्त की जा सकती है। जिनको शरीर की ताकत ख़रात में मिली हो वे जीवन की लड़ाई कैसे लड़ सकते हैं? ये बहुत जरूरी है कि वैश्विक स्तर पर तंबाकू सेवन के प्रयोग पर बैन लगाया जाये या इसे रोका जाये क्योंकि ये कई सारी बीमारियों का कारण बनता है जैसे दीर्घकालिक अवरोधक फेफड़ों संबंधी बीमारी (सीओपीडी), फेफड़ों का कैंसर, हृदयघात, स्ट्रोक, स्थायी दिल की बीमारी, वातस्फीति, विभिन्न प्रकार के कैंसर आदि। तंबाकू का सेवन कई रूपों में किया जा सकता है जैसे सिगरेट, सिगार, बीड़ी, मलाईदार

तंबाकू के रंग की वस्तु (टूथ पेस्ट), क्रिटेक्स, सुईपे, गुटका, तंबाकू चबाना, सुई-खेनी (हाथ से मल के खाने वाला तंबाकू), तंबाकू के रंग की वस्तु, जल पाईप, स्नस आदि। कितने ही परिवारों की सुख-शांति ये तम्बाकू उत्पाद नष्ट कर रहे हैं। बूढ़े मां-बाप की दवा नहीं, बच्चों के लिए कपड़े-किताब नहीं, पत्नी के गले में मंगलसूत्र नहीं, चूल्हे पर दाल-रोटी नहीं, पर नशा चाहिए।

अस्पतालों के वाई एसे रोगियों से भरे रहते हैं जो अपनी जवानी नशे को भेंट कर चुके होते हैं। ये तो ये उदाहरणों के कुछ बिन्दु हैं, वरना करोड़ों लोग अपनी अमूल्य देह में बीमार फेफड़े और जिगर लिए एक जिन्दा लाश बन की रहे हैं पौषहीन भीड़ का अंग बन कर। डब्ल्यूएचओ के अनुसार धूम्रपान की लत से हर साल लगभग 60 लाख लोग मारे जा रहे हैं और इनमें से अधिकतर मौतें कम तथा मध्यम आय वाले देशों में हो रही हैं।

डब्ल्यूएचओ ने पनामा में एक सम्मेलन में अपनी रिपोर्ट में बताया है कि अगर ऐसा ही चलता रहा तो वर्ष 2030 में प्रति वर्ष धूम्रपान की वजह से

मारे जाने लोगों की संख्या बढ़कर 80 लाख हो जाएगी। इस रिपोर्ट में कहा गया है कि 92 देशों के 2.3 अरब लोगों को धूम्रपान पर किसी न किसी तरह लगाए गए प्रतिबंधों से लाभ हुआ है। मतलब साफ है कि आने वाले समय में इनमें से सबसे ज्यादा नुकसान भारत को ही होने जा रहा है। सिगरेट या बीड़ी का धुआं किसी मजहब और प्रांत को नहीं पहचानता, किसी आक्षेप या राजनीतिक झुकावों को नहीं जानता। वह किसी अमीर और गरीब में भी बंद नहीं करती, उसका सबके लिए एक ही मेसेज है, और वह है मौत। किन्तु दुर्भाग्यवश इस गलत आदत को स्टेट्स सिंबल मानकर अक्सर नवयुवक एवं महिलाएं अपनाते हैं और दूसरों के सामने दिखाते हैं। धूम्रपान दरअसल एक लत है जिससे जब तक व्यक्ति दूर रहता है तब तक तो वह ठीक रहता है लेकिन एक बार यदि इसे प्रारम्भ कर दिया जाए तो इसको इस नशे में मजा आने लगता है। कुछ कहने-सुनने से पहले यह जान लें कि धूम्रपान हर दृष्टि से हानिकारक है, जानलेवा है। धूम्रपान से रक्तचाप में वृद्धि होती है, रक्तवाहिनियों में रक्त का थक्का बन जाता है।

ऐसे लोगों में मृत्यु दर 2 से 3 गुना अधिक पाई जाती है। धूम्रपान से टीबी होता है। कई ऐसे हॉलिवुड सिंगर्स हैं जिन्होंने इन्धन को स्वीकार किया कि अधिक धूम्रपान करने से उनकी आवाज खराब हुई। इससे प्रजनन शक्ति कम हो जाती है। यदि कोई गर्भवती महिला धूम्रपान करती है तो या तो प्लेसु की मृत्यु हो जाती है या फिर कोई विकृति उत्पन्न हो जाती है।

लंदन के मेडिकल जर्नल द्वारा किये गये न अध्ययन में पाया गया कि धूम्रपान करने वाले लोगों के आसपास

रहने से भी गर्भ में पल रहे बच्चे में विकृतियाँ उत्पन्न हो जाती हैं। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल के डॉ. जोनाथन विनिकॉफ के अनुसार, गर्भावस्था के दौरान माता-पिता दोनों को स्मॉकिंग से दूर रहना चाहिए। स्कूलों के बाहर नशीले पदार्थों की धुंध से बिक्री होती है, किशोर पीढ़ी धुएँ में अपनी जिन्दगी तबाह कर रही है। लहजोरों-लाखों लोग अपने लाभ के लिए नशे के व्यापार में लगे हुए हैं और राष्ट्र के स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ कर रहे हैं। चमड़े के फीते के लिए भैंस मारने जैसा अंधाधुंध कर रहे हैं। बढ़ती तम्बाकू प्रचलन की समस्या विश्व की दूसरी समस्याओं में सबसे देरी से जुड़कर सबसे गंभीरकर रूप से मुकोर हुई है। लगता है विश्व जनसंख्या का अच्छा खासा भाग नशीले पदार्थों के सेवन का आदी हो चुका है। अगर आंकड़ों को सम्मुख रखकर विश्व मानचित्र (ग्लोब) को देखें, तो हमें सारा ग्लोब नशे में झुमता दिखाई देगा।

आतंकवाद की तरह नशीले पदार्थों की रोकथाम के लिए भी विश्व स्तर पर पूरी ताकत, पूरे साहस एवं पूरे मनोबल से एक समन्वित लड़ाई लड़नी होगी। वरना कुछ मनुष्यों की धमनियों में फैलता हुआ यह विश्व विश्व स्वास्थ्य की गिगल जाएगा और लाखों-लाखों प्रयोगशालाओं में नई दवाओं का आविष्कार करते वैज्ञानिक समय से बहुत पिछड़ जाएंगे।

तम्बाकू और नशे के परिणामों के प्रति सचेत करने के लिए तथा विश्व की इस ज्वलंत समस्या के प्रति लोगों में भिन्न करने के लिए एक दिन तम्बाकू निषेध दिवस मनाने से नशा मुक्ति की सशक्त स्थिति पैदा नहीं की जा सकती पर नशे के प्राणघातक परिणामों के प्रति ध्यान आकर्षित किया जा सकता है।

मां अमी जिंदा है

छोटा बेटा कर्तव्य अपनी बयासी साल की युद्ध मां की सेवा को ही अपना धर्म समझता था। मारुदेवो भवः यही उसका जीवन मंत्र था। बड़ा बेटा भाविक अपने परिवार समेत पास की सोसाइटी में ही रहता था। मां हर रोज अपने बेटे-बहू और बच्चों को याद किया करती। आखिर मां जो है! लेकिन उनके चेहरों को देखना मां के नसीब में.....।

आज भाविक चार-धाम की यात्रा करके मां से मिलने आया है। मां-बेटे, हर रोज तुम्हें, बहू और बच्चों को याद किया करती हैं। आज लगभग दो महीने बाद तुम्हारा चेहरा देखने को मिला। अब मेरे शरीर का कोई भरोसा नहीं।

इतना बोलकर मां गीक नींद में सो गई और खरटि लेने लगी। भाविक-कर्तव्य, आज ब्रह्म-भोजन है। क्या तुम्हारे यहां न्योता आया है? जर्मींदार बादल सिंह आज अपने पितरों के पीछे ब्रह्म-भोजन करवा रहे हैं। हमारी पूरी ब्राह्मण बिादरी को न्योता दिया है।

कर्तव्य-हां, कल एक लड़का निर्माण पत्र दे गया है। भाविक-कर्तव्य, आज ब्रह्म-भोजन है। क्या तुम्हारे यहां न्योता आया है? जर्मींदार बादल सिंह आज अपने पितरों के पीछे ब्रह्म-भोजन करवा रहे हैं। हमारी पूरी ब्राह्मण बिादरी को न्योता दिया है।

कर्तव्य मन ही मन- मा के जीते जी उनके पीछे ब्रह्म-भोजन करवाने की बात कहां तक उचित है? भगवान से यही प्रार्थना करता हूँ कि मां सौ वर्ष की आयु पूरी करें और बड़ी धूमधाम से उनका जन्म शताब्दी महोत्सव मनाऊं। भाविक-कर्तव्य किस सोच में पड़ गए? कर्तव्य भाविक की मां के प्रति भावशून्यता और संवेदनहीनता को देखकर कर्तव्य को बड़ा आघात पहुंचा। अपने आंसुओं को रोक लिया और इतना ही बोल पाया- भैया, मां अभी जिंदा है।

जाओ कोई उसे ढूँढ के लाओ



डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा 'उत्पटल' एक प्रदर्शनकारी ने उससे कहा। बिलकुल हूँ, मैं क्या देश से अलग हूँ आपसे अलग हूँ। उसने पूरी विनम्रता से कहा। हाँ, लगती तो बिलकुल हगारी जैसी हो। आओ बैठो न हमारे साथ-लोगों ने मिलकर कहा। वह आराम से उनके बीच जा बैठी। बातचीत होने लगी।

धुले थे। कह दिया-महंगाई को जड़ से मिटाना ही चाहिए। सबने एक स्वर से कहा। उसने किसानों से पूछ, वे भी खिलाफ थे। जवानों से पूछ, वे भी खिलाफ थे। पुलिस से पूछ, वह भी खिलाफ थी। उसने चोर, डाकूओं, लुटेरों से पूछा, वे भी खिलाफ थे। उसने पेट्रोल से पूछा, वह भी खिलाफ था। उसने डीलर से पूछा, वह भी खिलाफ था। मुद्रा से पूछा, वह भी खिलाफ थी। क्या टोस, क्याद्वय, क्या गैस सारा देश महंगाई के खिलाफ भरने पर था। कमाल का माहौल दिख रहा है! वह बुदबुदाया। आप भी आइए व बहिन जी, क्या आप महंगाई के खिलाफ नहीं हैं।

एक प्रदर्शनकारी ने उससे कहा। बिलकुल हूँ, मैं क्या देश से अलग हूँ आपसे अलग हूँ। उसने पूरी विनम्रता से कहा। हाँ, लगती तो बिलकुल हमारी जैसी हो। आओ बैठो न हमारे साथ-लोगों ने मिलकर कहा। वह आराम से उनके बीच जा बैठी। बातचीत होने लगी। उसने कुछ नए नारे भी बनाए। थोड़ी ही देर में लगने लगा कि वह उनसे अलग कभी थी ही नहीं। आपका नाम क्या है बहिन जी? यूँ ही किसी ने पूछ लिया। महंगाई उसने, निडर होकर जवाब दिया। पहले तो किसी ने पूछा-कमाल का एकाएक कोई चींका। यह वहक इन बातों को सोचने का नहीं कि कौन क्या है, हर किसी का समर्थन कीमती है-

बढ़ती आधुनिक सुविधाएं - गिरता स्वास्थ्य



बढ़ती आधुनिक सुविधाओं से गिरता मानवीय स्वास्थ्य और बदलते स्वभाव को रेखांकित करना जरूरी

बढ़ती आधुनिक सुविधाओं पर निर्भरता के साथ शारीरिक स्वास्थ्य पर ध्यान देना समय की मांग - एड किशन भावनाजी गोंदिया - वैश्विक स्तर पर वर्तमान प्रौद्योगिकी युग में सुविधाओं, सरलताओं, उपायों की ऐसी झड़ी लड़ गई है कि आज मानवीय जीवन इन सुविधाओं का पंगु बन गया है! स्थिति यहां तक हो गई है कि एक छोटे से केलकुलेटर, कंप्यूटर, वाहन जैसी सुविधाओं के बिना जीवन थम सा जाता है क्योंकि हम इसके आदि हो चुके हैं!! हम आज चार कदम आगे पैदल नहीं जाना चाहते छोटे छोटे केलकुलेशन करना है तो केलकुलेटर,

कंप्यूटर के बिना हम नहीं कर पाते हमें मनन चिंतन करना जरूरी है कि हमारे स्वास्थ्य पर कितना विपरीत प्रभाव पड़ रहा है इस आधुनिक जीवन शैली में हमने अपने शरीर की फिक्र करना छोड़ दिए हैं जिससे अपेक्षाकृत अधिक बीमारियों से अब हम ग्रस्त हुए हैं।

साथियों बात अगर हम पुराने जमाने की करें तो हम कई किलोमीटर पैदल और साइकल से जाते थे, ऑफिशियल व्यवहारिक, सामाजिक, धार्मिक और दैनिक जीवन के कई कार्य हम मानवीय काया से ही भरपूर लेते थे जिससे यह हमारा मानवीय शरीर जो कि एक जटिल प्राकृतिक मशीन है सुचारू रूप से कार्य संचालन में होता था, खानपान उस तरह के थे जो हमारे शरीर को तत्वों से भरपूर पौष्टिकत देते थे जिसका स्थान आज जंक फूड ने ले लिया है!! हम जब छोटे थे तो घर के आंगन, मोहल्ले, कलोलिनियों में दिनभर खेलते कूदते रहते थे, आज समय ऐसा आ गया है कि बच्चे दिनभर स्कूल कार्य या मोबाइल एप्स से खेलते हैं और घर ही बैठे रहते हैं अपना समय निकालते हैं, मम्मीयां उन्हे बाहर खेलने जाने के लिए विनतीयां तक करती है परंतु बच्चा बाहर जाने की बचाए कंप्यूटर गेम, मोबाइल गेम में ही बिजी रहता है जिससे आज स्वास्थ्य पर और स्वभाव पर असर

होना स्वाभाविक है। साथियों बात अगर हम इस प्राकृतिक मानवीय शरीर की करें तो, हमारा शरीर एक जटिल मशीन है। यह अपने पोषण के लिए पूरी तरह से प्रकृति पर निर्भर है। जैसे-जैसे हम रोजाना काम करते हैं और अपनी दिनचर्या करते हैं, जैसे-जैसे हमारे शरीर के तत्वों को टूट-फूट का सामना करना पड़ता है। इस बर्तन और आंसू को शरीर के तत्वों की अच्छी गुणवत्ता और मात्रा द्वारा प्रतिस्थापित किया जाना है। अगर इन शरीर तत्वों को अच्छी गुणवत्ता और तत्वों की मात्रा से बदल दिया जाए तो हमारा शरीर स्वस्थ हो जाता है और हमारे शरीर में कोई सहाह का लुप नहीं रहता है। लेकिन अगर शरीर के इन तत्वों को अच्छी गुणवत्ता और मात्रा से नहीं बदला जाता है, तो हमारे शरीर में वीक लुप रह जाते हैं और वह हिस्सा हमारे शरीर में तनाव और विकृति पैदा करने लगता है। यह तनाव को शुरूआत है। साथियों बात अगर हम आधुनिक जीवन शैली की करें तो, आधुनिक जीवन शैली ने लोगों के स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डाला है। कम मेहनत और चिकनाई युक्त भोजन शरीर को अस्वस्थ बना दे रहा है। अस्पतालों में सुविधाओं की कमी नहीं है फिर भी रहन सहन में लापरवाही के कारण ओपीडी में मरीजों की संख्या रोजाना

बढ़ रही है। अस्पताल के चिकित्सकों का कहना है। साथियों खुद को स्वस्थ रखने के लिए लोग अनेक प्रकार के नुस्खे अपना रहे हैं। कोई योग तो कोई व्यायाम और कोई मार्निंग वॉक कर फिट रहने का प्रयास करता है। इसके बावजूद लोग पूरी तरह से स्वस्थ नहीं रह पा रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि सब कुछ के बावजूद दिनचर्या का अनियमित होना लोगों के बीमार रहने का प्रमुख कारण है। न तो समय पर नाश्ता हो रहा है और न ही किसी को समय पर खाना खाने की फुर्सत है लिहाजा बीमारियां शरीर को घेर रही हैं, वे आधुनिक जीवन शैली को अस्वस्थता का प्रमुख कारण मानते हैं। कहते हैं देर रात तक जाना और देर तक सोना भी अपने आप में बीमारी के लक्षण पैदा करते हैं। हमें चाहिए कि हम इस आधुनिक युग में आधुनिक जीवन शैली के साथ ठीक समय पर जागे, ठीक समय पर व्यायाम करें, ठीक समय पर भोजन करें, पढ़ाई करें, खेलकूद करें और ठीक समय पर ही विश्राम करें। हमारी जीवनशैली एकदम ठीक होना चाहिए तभी हम अपने आप को सुखी रख पाएंगे तभी हम जीवन में सफल हो पाएंगे और स्वस्थ रह पाएंगे। साथियों बात अगर हम आधुनिक सुविधाओं से लाभ हानि की करें तो,

सुविधाजनक प्रकियाएं, उत्पाद और सेवाएं वे हैं जिनका उद्देश्य पहुंच में आसानी बढ़ाना, संसाधनों को बचाना (जैसे समय, प्रयास और ऊर्जा) और निराशा को कम करना है। एक आधुनिक सुविधा एक श्रम-बचत उपकरण, सेवा या पदार्थ है जो किसी कार्य को पारंपरिक पद्धति की तुलना में आसानी या अधिक कुशल बनाती है। सुविधा एक सापेक्ष अवधारणा है, और संदर्भ पर निर्भर करती है। उदाहरण के लिए, ऑटोमोबाइल को कभी एक सुविधा माना जाता था, फिर भी आज इसे जीवन का एक सामान्य हिस्सा माना जाता है। तकनीक तो ठीक, लेकिन इंटरनेट के उपयोग से शिक्षा सहित चिकित्सा, विज्ञान से लेकर ऑनलाइन बैंकिंग, ई कॉमर्स, एम कॉमर्स सुविधा, तथा और मनी-रेंज, डाटा शेयरिंग संचय ऑनलाइन बुकिंग जैसे अनेक क्षेत्रों में सर्व इंजन की सहायता से रोजगार के अवसर बढ़े हैं। ऐसे में आज देश-दुनिया के लाखों लोग, छोटे बच्चों और युवाओं सहित इंटरनेट के साथ फेसबुक, ट्विटर, मीडिया प्लेयर और कंप्यूटर गेम जैसी अनेक सुविधाओं से लैस हो गए हैं। सरकार भी घर-घर से इसे जोड़ने में दिलचस्पी ले रही है। लेकिन ऑनलाइन गेम, मुवी, गाने आदि ने पढ़ाई के साथ-साथ बच्चों की दिनचर्या भी बिगाड़ दी है।

जिंदगी गुलामी में नहीं

सफर में धूप तो बहुत होगी तप सको तो चलो, भीड़ तो बहुत होगी नई राह बना सको तो चलो। माना कि माँजल दूर है एक कदम बड़ा सको तो चलो, मुश्किल होगा सफर, भरोसा है खुद पर तो चलो। हर पल हर दिन रंग बदल रही जिंदगी, तुम अपना कोई नया रंग बना सको तो चलो। राह में साथ नहीं मिलेगा अकेले चल सको तो चलो, जिंदगी के कुछ मोटे लोहे बन सको तो चलो। महफूज रास्तों की तलाश छोड़ दो धूप में तप सको तो चलो, छोटी-छोटी सुविधाओं में जिंदगी ढूँढ सको तो चलो। तुम ढूँढ रहे हो अंधेरो में रोशनी, खुद रोशन कर सको तो चलो, कहा रोक पायेगा रास्ता कोई जूनून बचा है तो चलो। जलाकर खुद को रोशनी फैला सको तो चलो, गम सह कर खुशियां बांट सको तो चलो।

शार्ट न्यूज

अमरोहा : गंगा में नहाने गए भाई-बहन समेत सात लोग डूबे, एक की मौत

अमरोहा। अमरोहा के बृजघाट गंगा में नहाने समय भाई-बहन समेत सात लोग डूब गए। भीड़ के शोर मचाने पर गोताखोरों ने छह लोगों को बमुश्किल सकुशल बाहर निकाला गया जबकि एक युवक की मौत हो गई। करीब तीन घंटे की तलाश के बाद उसका शव बाहर निकाला जा सका। युवक की मौत के बाद से उसके परिवार में कोहराम मचा है। दिल्ली के कौशिकपुरी सीलमपुर निवासी गौरव भारद्वाज अपने परिवार के साथ सोमवार को गंगा स्नान करने के लिए बृजघाट आया था। उसके मामा का बेटा अमन तथा बेटी पिंकी भी साथ थे। तीनों गंगाघाट के किनारे स्नान कर रहे थे। इसी बीच अटखेलियां करते हुए तीनों गहरे पानी में चले गए। तीनों डूबने लगे तो आसपास मौजूद लोगों ने शोर मचा दिया। गोताखोर मौके की ओर दौड़े। पिंकी और अमन को काफी प्रयास के बाद बाहर निकाला गया जबकि गौरव पानी में डूब गए। करीब तीन घंटे की मशकत के बाद गोताखोरों ने उसके शव को बाहर निकाला। गौरव की मौत की जानकारी से बाद उसके परिवार में कोहराम मच गया। इसके अलावा गौतमबुद्ध नगर जिले के दादरी निवासी विकास, मेरठ के मेडिकल कालेज निवासी आदित्य राज और हापड़ निवासी प्रिया भी नहाने समय पानी में डूब गए। मोटरबोट से ब्रह्मदुलओं की निगरानी कर रही पीएसटी टीम ने उन्हें सकुशल बाहर निकाला।

बदायूँ : आपसी झगड़े के बाद पति ने गोली मारकर की पत्नी की हत्या

बदायूँ। बदायूँ में एक व्यक्ति ने कथित तौर पर आपसी विवाद को लेकर अपनी पत्नी की गोली मारकर हत्या कर दी। पुलिस सूत्रों ने सोमवार को यह जानकारी देते हुए बताया कि सिविल लाइसेंस क्षेत्र के मिचौना की मड़ैया गांव निवासी प्रमोद कुमार ने रविवार रात अपनी पत्नी माधुरी (21) को कथित रूप से आपसी विवाद को लेकर गोली मार दी, जिससे उसकी मौत हो गई। माधुरी के पिता की तहरीर पर पुलिस ने प्रमोद के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस अधीक्षक ओपी सिंह के मुताबिक, माधुरी अपने चचेरे देवर के साथ हिमाचल प्रदेश चली गई थी और उसी के साथ रहना चाहती थी। उन्होंने बताया कि प्रमोद कुछ दिन पहले ही माधुरी को वापस ले आया था और उसे उसकी बुआ के घर बादशाहबाद में छोड़ दिया था। पुलिस अधीक्षक के अनुसार, माधुरी के पिता ने बताया कि प्रमोद रविवार रात तमंचा लेकर माधुरी के पास पहुंचा और उसकी बुआ के सामने ही उसकी गोली मारकर हत्या कर दी। उन्होंने बताया कि मामले में हत्या का मुकदमा दर्ज कर आरोपी की तलाश की जा रही है।

तेज रफ्तार कार ड्रिवाइडर से टकराई, कानपुर के दंपति की मौत

इटवा। इटवा में नेशनल हाईवे पर बकेवर के पास कार अनियंत्रित होकर ड्रिवाइडर से टकराने से कानपुर रिजर्व बैंक के सहायक प्रबंधक व उनकी पत्नी की मौत हो गई। दोनों लोग कार से आगरा रिश्तेदारी से लौट रहे थे। हादसे की जानकारी पर परिजन रोते बिलखते पहुंचे। कानपुर के तिलक नगर के रहने वाले शिवपाल आरबीआई कानपुर में सहायक प्रबंधक थे। वह रविवार को अपनी पत्नी कुसुमादेवी के साथ कार से आगरा रिश्तेदारी में हुई गमी में गए थे। पति-पत्नी सोमवार तड़के कानपुर लौट रहे थे कि तभी हाईवे पर बकेवर के सुनवर्वा के पास कार अनियंत्रित होकर ड्रिवाइडर से जा टकराई। राहगीरों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने कार सवार दोनों को जिला अस्पताल भेजा, जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। उनके पास से मिले वोटर कार्ड और बैंक के आईडी कार्ड से शिनाख्त हुई। पुलिस ने परिजनों को सूचना दी। परिजन रोते-बिलखते यहां पहुंचे। पुलिस अधीक्षक (ग्रामीण) सत्यपाल सिंह ने बताया कि इटवा-कानपुर राष्ट्रीय राजमार्ग पर बकेवर क्षेत्र में कानपुर से इटवा आ रही एक तेज रफ्तार कार ड्रिवाइडर से टकराकर पलट गई। हादसे में कार में सवार कानपुर के तिलक नगर निवासी शिवपाल (57) और उनकी 48 वर्षीय पत्नी सुषमा की मौत हो गई। उन्होंने बताया कि पुलिस ने दोनों शव पोस्टमार्टम के लिए भेज दिए हैं।

विकास दुबे केस : ऋचा की सम्पत्ति का विवाद पहुंचा हाईकोर्ट, प्रशासन आज दाखिल करेगा कैविएट

कानपुर। दुर्दांत अपराधी विकास दुबे की पत्नी की शास्त्री नगर मतेयापुरवा स्थित संपत्ति का मामला हाईकोर्ट चला गया है। अब प्रशासन हाईकोर्ट में सोमवार को जवाब और कैविएट दाखिल करेगा, जिससे स्टे न मिल सके। विकास दुबे और उसके करीबी रिश्तेदारों की 12 संपत्तियां सील हो चुकी हैं। शास्त्री नगर स्थित मतेयापुरवा की जमीन पर फेक्टरी बनाई है। प्रशासन ने उसे भी सील करने के लिए नोटिस जारी किया था। इसी बीच फेक्टरी मालिक संजय ने हाईकोर्ट में जमीन को सील करने के खिलाफ अर्जी डाल दी। इस पर हाईकोर्ट ने जिला प्रशासन को कार्रवाई को लेकर सवाल किया है। सोमवार को जवाब दाखिल करना है डीएम नेहा शर्मा ने बताया कि हाईकोर्ट को प्रशासन की पूरी कार्रवाई से अवगत कराया जाएगा। तहसीलदार बिल्हौर खुद जाकर हाईकोर्ट को पूरी स्थिति बताने जवाब दाखिल करेंगे। इसके साथ ही कैविएट भी दाखिल की जाएगी, जिससे स्टे न मिल सके।

कानपुर में ववफ की जमीन पर खड़ी हो गई बहुमंजिला इमारतें, हाईकोर्ट पहुंचे मुतवल्ली

कानपुर। कानपुर के मुख्य स्थानों पर स्थित वक्फ का जमीन पर कई बहुमंजिला इमारतें तन गई हैं। उत्तर प्रदेश सुन्री सेट्टल वक्फ बोर्ड के निर्देश भी स्थानीय स्तर पर अनसुने कर दिए गए। मुतवल्ली को आखिर में हाईकोर्ट का सहारा लेना पड़ा। अदालत ने अपर सर्वे वक्फ आयुक्त को छह माह में बोर्ड के मुख्य कार्यकारी अधिकारी के निर्देशों का पालन करने के आदेश दिए हैं। वक्फ संख्या 82, न्योर मिल खलवा, मस्जिद कालेज के मुतवल्ली (मकान नंबर 14-119) मोहम्मद जफर ने वक्फ स्थल पर अवैध निर्माण की जानकारी उत्तर प्रदेश सुन्री वक्फ बोर्ड को दी थी। इसके बाद बोर्ड के मुख्य कार्यकारी अधिकारी ने जिलाधिकारी/अपर सर्वे आयुक्त को पत्र लिख कर शिकायत के आधार पर अवैध कब्जों की पैमाइश कर आख्या देने के आदेश दिए थे। बोर्ड के सीईओ की ओर से भेजे गए आदेश का पालन न होने पर मुतवल्ली हाईकोर्ट चले गए। अदालत से कहा कि वक्फ की संपत्ति पर अवैध निर्माण हो गए हैं। इस बारे में सुन्री वक्फ बोर्ड ने अपर सर्वे वक्फ आयुक्त को निर्देश दिए थे लेकिन पैमाइश नहीं हो सकी। अदालत ने अपने आदेश में कहा कि एडिजनल सर्वे वक्फ कमिश्नर/जिलाधिकारी को छह माह के अंदर सीईओ के स्तर से मांगी गई सभी आवश्यक जानकारी देनी होगी। मुतवल्ली ने बताया कि वक्फ जमीन पर दर्जनों इमारतें बन गई हैं। इनका क्रियायी भी नहीं दिया जा रहा है। ये भवन किसी के स्वामित्व में नहीं हो सकते। स्थानीय प्रशासन यह कहते हुए हाथ खड़े कर लेता है कि यहां पैमाइश करना भीमुश्किल है।

जयंत चौधरी ने राज्यसभा की सदस्यता के लिये नामांकन किया

लखनऊ। राष्ट्रीय लोक दल (रालोद) के अध्यक्ष जयंत चौधरी ने राज्य सभा की रिक्त हो रही सीटों पर द्विवार्षिक चुनाव के लिये सोमवार को सपा रालोद गठबंधन के संयुक्त उम्मीदवार के रूप में नामांकन दाखिल कर दिया। उत्तर प्रदेश से राज्य सभा की रिक्त हो रही 11 सीटों पर 10 जुन को होने वाले चुनाव के लिये चौधरी ने विधान सभा में नामांकन किया। नामांकन के समय सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव सहित अन्य नेता मौजूद थे। नामांकन के बाद चौधरी ने गठबंधन का उम्मीदवार बनाने के लिये अखिलेश के प्रति आभार प्रकट किया। उन्होंने कहा, मुझ पर भरोसा कर राज्य सभा का उम्मीदवार बनाने के लिये मैं अखिलेश का आभारी हूं। उन्होंने कहा कि वह संसद के उच्च सदन में उत्तर प्रदेश के जयन्तिस से जुड़े मुद्दों को उठायेंगे। गौरतलब है कि विधान सभा में दलगत स्थिति को देखते हुए राज्य सभा की चुनाव वाली 11 सीटों में से सपा के तीन और भाजपा के सात उम्मीदवारों का जीतना तय है। सपा ने जयंत के अलावा पार्टी के पूर्व राज्य सभा सदस्य जावेद अली खान को उम्मीदवार बनाया है, जबकि कांग्रेस के पूर्व वरिष्ठ नेता कपिल सिब्बल को निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में समर्थन दिया है।

ज्ञानवापी मामला: दोनों पक्षों को मिलेगी वीडियो फुटेज और फोटो, शपथपत्र मांगा गया, सुनवाई 4 जुलाई तक टली

वाराणसी। वाराणसी की ज्ञानवापी मस्जिद के मामले में सोमवार को दो अदालतों में सुनवाई हुई। जिला जज और सिविल जज की फास्ट ट्रैक कोर्ट में दो अलग-अलग मुकदमों में सुनवाई के बाद गर्मी की छुट्टी तक के लिए मामला टाल दिया गया है। मस्जिद के सर्वे की वीडियो फुटेज और फोटोग्राफ भी दोनों पक्षों को मिलेंगे। अदालत ने सर्वे रिपोर्ट के साथ ही वीडियो और फोटो देने से पहले शपथ पत्र मांगा है। शपथपत्र में इस बात का जिक्र है कि वीडियो और फोटो को सार्वजनिक नहीं किया जाएगा। इससे पहले मुकदमे की वैधता पर मुस्लिम पक्ष ने अपनी दलीलें जारी रखीं। लगातार दो घंटे तक अदालत ने दलील सुनने के बाद समय कम होने के कारण मामले को टाल दिया है। अब चार जुलाई को अदालत इसे सुनेगी। उस दिन भी मुस्लिम पक्ष अपनी दलील जारी रखेगा।

कोर्ट में मुस्लिम पक्ष ने हिंदू पक्ष के दावे पर आपत्तियां दर्ज कराईं। आज केवल 13 से 39 रातक पर ही बहस हो सकी। मां श्रृंगार गौरी से संबंधित मुकदमा सुनवाई योग्य नहीं है, इस दावे के साथ मुस्लिम पक्ष के अधिवक्ता ने अपनी दलीलें पेश कीं। मुस्लिम पक्ष ने ज्ञानवापी मस्जिद के अंदर कथित तौर



पर पाए गए शिवलिंग और उनकी पूजा करने के दावे पर आपत्तित जताई। मुस्लिम पक्ष ने 1937 के दीन मोहम्मद बनाम राज्य सचिव के मुकदमे का फैसला पढ़ा। कहा कि अदालत ने मौखिक गवाही और दस्तावेजों के आधार पर फैसला किया था कि यह पूरा परिसर (ज्ञानवापी मस्जिद परिसर) मुस्लिम वक्फ का है और मुसलमानों को इसमें नमाज अदा करने का अधिकार है। मुस्लिम पक्ष ने दावा किया कि मां श्रृंगार गौरी का मुकदमा प्लेसेज ऑफ वरिथ एक्ट-1991 का उल्लंघन है।

हिंदू पक्ष के वकील विष्णु शंकर जैन ने संवाददाताओं को बताया कि जिला न्यायाधीश एके विश्वेश की अदालत में मुस्लिम पक्ष को जिरह जारी की और

उसके मुकम्मल होने से पहले ही अदालत का समय समाप्त हो गया। इसके बाद अदालत ने कहा कि वह अब इस मामले को एक जूर से शुरू होने वाली गर्मियों की छुट्टी के बाद चार जुलाई को सुनेगी। जैन ने बताया कि अदालत ने स्पष्ट कर दिया है कि परिसर की वीडियोग्राफी सर्वे की रिपोर्ट मामले के सभी पक्षों को उपलब्ध कराई जाएगी। मगर इसके लिए क्या शर्तें होंगी वह अदालत ही बताएगी। गौरतलब है कि दिल्ली निवासी राखी सिंह तथा पांच अन्य महिलाओं ने ज्ञानवापी-श्रृंगार गौरी परिसर में श्रृंगार गौरी की नियमित पूजा अर्चना करने और विभिन्न विग्रहों की सुरक्षा से संबंधित एक याचिका दायर की थी। इस मामले में रवि कुमार (सीनियर डिजिजन) सिविल न्याया दवाकर को



अदालत ने पिछले 26 अप्रैल को परिसर की वीडियोग्राफी सर्वे कराने के आदेश दिए थे। इस सर्वे की रिपोर्ट पिछली 19 मई को अदालत में पेश की गई थी। सर्वे के दौरान हिंदू पक्ष ने ज्ञानवापी मस्जिद के वजू खाने में शिवलिंग मिलने का दावा किया था जिसे मुस्लिम पक्ष ने खारिज करते हुए कहा था कि वह शिवलिंग नहीं बल्कि फव्वारा है। इसी बीच उच्चतम न्यायालय ने मुस्लिम पक्ष की एक याचिका पर मुस्लिम को जिला जज की अदालत में स्थानांतरित करने का आदेश दिया था। मुस्लिम पक्ष ने जिला अदालत में अर्जी देकर कहा था कि यह मामला उपसना स्थल कानून के प्रावधानों के खिलाफ है लिहाजा यह सुनवाई किए जाने योग्य ही नहीं है। अदालत ने सोमवार को

इसी मामले पर सुनवाई की। **मुस्लिमों का प्रवेश रोकने पर सुनवाई आठ जुलाई तक टली** ज्ञानवापी में मुस्लिमों का प्रवेश रोकने और हिंदुओं को पूजा का अधिकार देने के मामले में दायर याचिका पर भी सुनवाई टल गई है। अब इस याचिका पर भी सुनवाई गर्मी की छुट्टियों के बाद 8 जुलाई को होगी। किरण सिंह बिसेन की याचिका पर फास्ट ट्रैक कोर्ट में पहले सोमवार की सुबह सुनवाई हुई। अदालत ने पहले शाम 4 बजे तक के लिए मामले को टाल दिया। चार बजे अदालत फिर बैठी और आठ जुलाई तक सुनवाई टाल दी गई। वादी पक्ष के अधिवक्ता शिवम गौड़ ने फास्ट ट्रैक कोर्ट में अपनी दलीलें पेश कीं। वहीं, मुस्लिम पक्ष के अधिवक्ता ने

अपना वकालतनामा दायर किया। अदालत ने हिंदू पक्ष को प्रतिवादिियों को मुकदमे की प्रति उपलब्ध कराने को कहा है। हिंदू पक्ष ने अदालत से सनातन धर्मियों को ज्ञानवापी मस्जिद में प्रवेश करने और वह मौजूद आदि विश्वेश्वर की पूजा करने की अनुमति देने की मांग करते हुए अंतरिम राहत की मांग की है।

तीन और लोगों ने दी याचिका

ज्ञानवापी से जुड़े मामले में सोमवार को तीन और लोगों ने याचिका दी है। प्राचीन मूर्ति स्वयंभू ज्योतिर्लिंग लॉर्ड विश्वेश्वर के वाद मित्र वरिष्ठ अधिवक्ता विजय शंकर रस्तोगी ने जिला जज की अदालत में प्रार्थना पत्र दिया है। उनकी मांग है कि मां श्रृंगार गौरी-ज्ञानवापी मामले से संबंधित मुकदमे में उन्हें भी पक्षकार बनाया जाए। वहीं, निर्माही अखाड़े ने भी याचिका दी है। ज्ञानवापी में दर्शन-पूजन और हिंदुओं के अधिकार को लेकर यह याचिका दी गई है। इसमें निर्माही अखाड़े को पक्षकार बनाए जाने की मांग की गई है। उधर, केंद्रीय ब्राह्मण महासभा की ओर से फास्ट ट्रैक कोर्ट के समक्ष एक आवेदन दिया गया है। इसमें ज्ञानवापी में पाए गए कथित शिवलिंग की पूजा करने का अधिकार मांगा गया है।

डिटी सीएम ब्रजेश पाठक की घोषणा

मेडिकल कॉलेज विहीन 27 में से 16 जिलों में शुरू हुई प्रक्रिया

लखनऊ। पिछले साल एक साथ कई मेडिकल कॉलेजों का शुभारंभ पीएम मोदी ने सीएम योगी की मौजूदगी में किया था। यूपी के अभी 75 में से 27 जिलों में कोई मेडिकल कॉलेज नहीं है। इन 27 में से 16 जिलों में भी मेडिकल कॉलेज खोलने की शुरुआत हो चुकी है। यूपी के स्वास्थ्य मंत्री और डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक ने इस बात की घोषणा सोमवार को विधानसभा में की।



उत्तर प्रदेश की विधानसभा में सोमवार

इनमें से दो जिलों में मेडिकल कॉलेज संचालन के लिए निजी क्षेत्र के साथ समझौता किया गया है और 14 जिलों में पीपीपी (निजी सार्वजनिक भागीदारी) मोड पर कार्यवाही प्रक्रिया में है। विधानसभा में सोमवार को प्रश्नकाल के दौरान बहुजन समाज पार्टी के नेता उमाशंकर सिंह ने यह जानना चाहा कि प्रदेश के जिन जिलों में राजकीय मेडिकल कॉलेज नहीं है, क्या वहां राजकीय मेडिकल कॉलेज स्थापित करने पर सरकार विचार

करेगी। इस प्रश्न के उत्तर में उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने बताया कि प्रदेश के 27 जिलों में राजकीय मेडिकल कॉलेज नहीं खोले जा सके (भागीदारी) मोड पर कार्यवाही प्रक्रिया में है। विधानसभा में सोमवार को प्रश्नकाल के दौरान बहुजन समाज पार्टी के नेता उमाशंकर सिंह ने यह जानना चाहा कि प्रदेश के जिन जिलों में राजकीय मेडिकल कॉलेज नहीं है, क्या वहां राजकीय मेडिकल कॉलेज स्थापित करने पर सरकार विचार

झांसी में अघड़ की कुल्हाड़ी मारकर हत्या, आरोपी युवक गिरफ्तार

झांसी। झांसी के मोंट थानाक्षेत्र में सोमवार को एक व्यक्ति की कुल्हाड़ी मारकर हत्या कर दी गई। पुलिस ने बताया कि मोंट थाना क्षेत्र में रावतियाना शाहपुर बस स्टैंड के पास निवासी सुग्गा आदिवासी (50) की हत्या के संबंध में आज सुबह सूचना मिली। सूचना मिलते ही पुलिस टीम तत्काल मौके पर पहुंची। मौके पर मृतक के पुत्र राजेश आदिवासी से की गई पूछताछ में उसने बताया कि उसके पिता का 5-6 दिन पहले पड़ोसी संतोष आदिवासी से झगड़ा हुआ था। पुलिस ने जब संतोष के घर जाकर जानकारी लेनी चाहिए तो खून के निशान आरोपी के घर तक मिले। संतोष में संतोष के घर से खून लगी हुई कुल्हाड़ी बरामद हुई। कुल्हाड़ी को थोकर साक्ष्य मिटाने का प्रयास किया गया था।

घटना की जानकारी होने पर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) शिवहरि मीणा, पुलिस अधीक्षक ग्रामीण (एसपीआरए) नैपाल सिंह तथा अन्य अधिकारियों के साथ मौके पर पहुंचे। जांच के लिए पुलिस के साथ फोरेंसिक की टीम और डॉग स्कॉर्च भी मौके पर पहुंचे। आरोपी की धरपकड़ के लिए तुरंत ही टीम बनावकर खाना कर दी गई। एसएसपी ने बताया कि मोंट थाना क्षेत्र में सुग्गा आदिवासी की हत्या की सूचना पुलिस को मिली थी। अवैध संबंधों के संदेह में हत्या की बात बतायी गयी। मौके मुआयना के बाद मृतक के पुत्र के जून के बारे में बताया। इसके बाद आरोपी के घर से हत्या में इस्तेमाल कुल्हाड़ी बरामद कर ली ई।

सदन के बाद सड़क से भी अखिलेश का योगी सरकार पर हमला जाति देखकर हो रही कुलपतियों की नियुक्ति

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने सोमवार को सड़क से लेकर सड़क तक योगी सरकार पर कई हमले किये। विधानसभा में बजट पर चर्चा के दौरान सरकार को घेरने के बाद बाहर आने पर अखिलेश ने योगी सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि जाति देखकर यूपी में कुलपतियों की नियुक्ति हो रही है। अखिलेश ने आरोप लगाया कि सरकार मुद्दों से भटकने का काम कर रही है। आम लोगों से जुड़े मामलों पर जवाब नहीं दिया जा रहा है। अखिलेश यादव ने मीडिया से बातचीत में कहा कि जब बजट बढ़ा है तो सरकार को विभागों में भी खर्च ज्यादा करना चाहिए। बिजली भी लगातार महंगी होती जा रही है। बिजली विभाग



आज फिर 70,000 करोड़ रुपए के घाटे में पहुंच गया है। योगी सरकार पर बड़ा आरोप लगाते हुए कहा कि कुलपतियों की नियुक्ति जाति के आधार पर हो रही है। इन सब सवालों का जवाब सरकार को देना चाहिए। इससे पहले विधानसभा में अखिलेश यादव ने वित्त मंत्री से सवाल पूछते हुए कहा कि अयोध्या में किसानों के साथ कुछ अच्छा नहीं हुआ। सपा सरकार

किसानों के लिए बहुत काम किया है। सपा सरकार में सक्रिल रेट बढ़ाए गए थे। सक्रिल रेट बढ़ा होता तो किसानों से जल्दी जमीन मिलती। किसानों को धान की कीमत क्यों नहीं दिला पाई सरकार? सरकार क्यों कितने किसानों को धान की कीमत मिली। अखिलेश ने आरोप लगाया कि यह बजट नहीं बंवारारा है। अखिलेश ने कहा कि बिजली विभाग के बजट में कोई ग्राहक नहीं है। सड़कों पर काम नहीं हो रहा है। सड़कों के लिए केंद्र पैसा क्यों नहीं ले रहे हैं। इटवा और फिरोजाबाद कारोबार के लिए कितना बजट है? आगरा के लेटेस्ट प्रोजेक्ट के लिए कितना बजट रखा? अखिलेश ने कहा कुशीनगर को हमारी सरकार ने हवाई अड्डे के लिए बजट दिया था।

अयोध्या का एयरपोर्ट अभी तक नहीं बना। अखिलेश ने कहा कि अगर जिलों में एयरपोर्ट बन जाते तो आज बाहर से आने वालों को लखनऊ में नहीं उतरना पड़ता। अखिलेश यादव ने विधानसभा में बजट को लेकर कई सवाल खड़े किए। अखिलेश यादव ने कहा कि विभाग के खर्च करने की कैपिसिटी कितनी है? आपकी स्मार्ट सिटी का क्या हुआ? सर्किल वेस्ट मैनेजमेंट के लिए क्या किया? स्वच्छ भारत का सपना दिखाया और शहरों में गंदगी की भुमरा नहीं है। अखिलेश ने कहा कि यमुना नदी, काली नदी, गंगा नदी के लिए क्या किया। हमारी सरकार ने वरुणा नदी के लिए काम किया।

पत्रकारिता के क्षेत्र में चुनौतियों और उनके समाधान पर हुआ मंथन



मथुरा। नेशनल यूनिन ऑफ जर्नलिस्ट्स इंडिया, उ.प्र. जर्नलिस्ट्स एसोसिएशन व ब्रज प्रेस क्लब के संयुक्त तत्वावधान में 30 वां पत्रकारिता दिवस समारोह धूमधाम से मनाया गया। महामंडेश्वर डा. अवशेषानन्द जी महाराज की अध्यक्षता में आयोजित हुए इस समारोह में केन्द्रीय सड़क परिवहन राजमार्ग एवं विमानन नगर राज्यमंत्री जनरल डॉ. विजय कुमार सिंह व केन्द्रीय विधि एवं न्याय राज्यमंत्री प्रो. एस.पी सिंह बघेल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। इनके अलावा नेशनल यूनिन जर्नलिस्ट ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष रास बिहारी शर्मा, उ.प्र. बाल संरक्षण आयोग के अध्यक्ष डा. देवेन्द्र शर्मा, व्यापारी कल्याण बोर्ड के चेयरमैन रविकान्त गर्ग, समाजसेवी व भाजपा नेता पं.शोभाशाम शर्मा, उद्योगपति पवन चतुर्वेदी, राजीव ब्रजवासी, पब्लिक एशिया के प्रधान संपादक मुकेश वत्स, जी न्यूज डिजीटल के एडिटर अमिषेक मल्होत्रा, वरिष्ठ पत्रकार मोहन स्वरूप भाटिया और ए.एस. देशभक्त विशिष्ट अतिथि के रूप में मौजूद रहे।

पत्रकारिता दिवस समारोह का विधिवत शुभारंभ मुख्य अतिथि जनरल वी.के. सिंह और प्रो. एस.पी.सिंह बघेल ने मां संरक्षती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन व माल्यार्पण कर किया। एन्यूजेआई के राष्ट्रीय सचिव उपजा के प्रदेश उपाध्यक्ष व ब्रज प्रेस क्लब के अध्यक्ष डा. कमलकान्त उपमन्यु एडवोकेट ने सभी अतिथियों का पत्रका उद्घाटन व पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। कार्यक्रम में जनपद भर से आए प्रिंट व इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के पत्रकारों व नगर के गणमान्य व्यक्तियों को संबोधित करते हुए केन्द्रीय विधि एवं न्याय राज्य मंत्री प्रो. एस.पी. सिंह बघेल ने लोकतंत्र को चारों स्तरों की भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि समय के साथ हर क्षेत्र में बदलाव आया है और कठिनाईयें भी बढ़ी हैं, मगर इनसे हताश व निराश होने की बजाए आत्ममूल्यांकन व समय के साथ खुद को लगातार अपडेट करते रहने का आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि मीडिया इस दौर में संवाद का वेहद सशक्त माध्यम है, जिसकी विश्वसनीयता कायम रखना इस कार्य से जुड़े प्रत्येक व्यक्ति का कर्तव्य है।



केन्द्रीय राज्यमंत्री प्रो. बघेल ने माना कि सक्रिय पत्रकारिता कर रहे लोगों को काफी जटिलताओं का सामना करना पड़ता है। उन्होंने केन्द्र सरकार द्वारा लाई गई बीमा योजनाओं की जानकारी देते हुए कहा कि विशेषकर पत्रकारों व अन्य लोगों को भी इनका लाभ लेना चाहिए। मुख्य अतिथि केन्द्रीय सड़क परिवहन व नागर विमानन राज्य मंत्री जनरल वी.के. सिंह ने सभी को शुभकामनाएं देते हुए कि मीडिया इस देश ही नहीं बल्कि दुनिया में अपनी सशक्त भूमिका निभाता रहा है। उन्होंने कहा कि ऐसे कई उदाहरण हैं जब मीडिया ने सकारात्मक दृष्टि से प्राणितशील विचारधारा के लिए लोगों को राय बनाई है। जनरल वी.के. सिंह ने कहा कि समाज में आज भी पत्रकार की छवि कृमिजितों के खिलाफ लड़ने वाले और आम आदमी की आवाज उठाने वाले के रूप में है। उन्होंने इस संबंध में एक किताब का उदाहरण देते हुए बताया कि इसमें जानकारी दी गई है कि किस तरह मीडिया के उचित प्रयोग से आप अपने सामने उत्पन्न हुई कठिन चुनौतियों का बखूबी सामना कर सकते हैं। केन्द्रीय राज्यमंत्री व पूर्व सेनाध्यक्ष ने इसी के साथ यह भी कहा

कि कोरोना काल के दौरान टूल किट का भी मामला सामने आया था, जिसमें हर कार्य को गलत साबित करने की कोशिश की। एन्यूजेआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष रास बिहारी ने अपने संबोधन में सभी का ध्यान पत्रकारों की समस्याओं की तरफ आकृष्ट किया। उन्होंने कहा कि पत्रकारिता आज सबसे असुरक्षित पेशा है ऐसे में पत्रकारों की सुरक्षा और उनका उत्पीड़न रोकने के लिए कोई रास्ता निकालना वेहद आवश्यक है। उन्होंने कहा कि पत्रकार की परिभाषा तय हो इसके लिए पत्रकार सुरक्षा कानून वेहद आवश्यक है। कार्यक्रम में आए विशिष्ट अतिथि पूर्व विधायक व वरिष्ठ पत्रकार रूप चौधरी ने कहा कि सच को उजागर करना पत्रकार का दायित्व है और समाज उससे इसके की सुरक्षा भी करता है, ऐसे तमाम उदाहरण हैं जब किसी पत्रकार को शासन व सत्ता के खिलाफ कुछ लिखने व या सच को उजागर करने पर परेशानियों का सामना करना पड़ा है, लेकिन अगर आप दुर्भावना से प्रेरित नहीं है तो आखिर में जीत आपकी ही होती है। कार्यक्रम को उ.प्र. बाल संरक्षण आयोग के अध्यक्ष डा. देवेन्द्र

- कुरीतियों से लड़कर जनता की आवाज उठाता है पत्रकार: जनरल वी.के. सिंह
- केन्द्र की बीमा योजनाओं का लाभ लें पत्रकार: प्रो. एस.पी. सिंह बघेल

शर्मा, व्यापारी कल्याण बोर्ड के चेयरमैन रविकान्त गर्ग, समाजसेवी व भाजपा नेता पं.शोभाशाम शर्मा, उद्योगपति पवन चतुर्वेदी, राजीव ब्रजवासी, पब्लिक एशिया के प्रधान संपादक मुकेश वत्स, जी न्यूज डिजीटल के एडिटर अमिषेक मल्होत्रा, वरिष्ठ पत्रकार मोहन स्वरूप भाटिया और ए.एस. देशभक्त ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम के समापन से पूर्व एन्यूजेआई के राष्ट्रीय सचिव उपजा के प्रदेश उपाध्यक्ष व ब्रज प्रेस क्लब के अध्यक्ष डा. कमलकान्त उपमन्यु एडवोकेट ने सभी अतिथियों को सम्मान पत्र व स्मृति चिन्ह भेंट किए। साथ ही उन्होंने उनको व जनपद भर से आए सभी पत्रकारों व गणमान्य व्यक्तियों की गरिमान्वायी उपस्थिति का आभार जताया। कार्यक्रम का संचालन एनूप शर्मा ने किया। पत्रकारिता दिवस समारोह में जिला सूचनाधिकारी प्रशांत सुचारी, बार एसोसिएशन के अध्यक्ष अजीत तेहरिया, सचिव सतेन्द्र परिसर, स्पेशल डीजीसी पाँवसे कोर्ट श्रीमती अलका उपमन्यु एडवोकेट, अमरगंथ स्कूल के प्रधानाचार्य अरूण वाजपेयी, भदोहरिया गुप के एच.के.भदोहरिया, शनिदेव मॉडर के महंत विजयानन्द सरस्वती, भाजपा नेता प्रदीप गोस्वामी, प्रियंका उपाध्याय, गीता नाथानी, रश्मि शर्मा, ममता भारद्वाज, पूजा चौधरी,

विनीता द्विवेदी, माया शर्मा, प्रतिभा शर्मा, मुदिता शर्मा, सार्थक चतुर्वेदी, तपेश भारद्वाज, निधन राठौर, अंकुर देवा, दिनेश चौधरी प्रधान, राजू प्रताप सिंह, सतीश शर्मा, गोपेश पहलवान आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम में पत्रकार प्रकाश सिंह, मदन गोपाल शर्मा, पवन गौतम, धर्मेन्द्र चतुर्वेदी, राजकुमार तौरम, सुशील गोस्वामी, मोहन श्याम रावत, राम कुमारी रोहिला, कन्हैया उपाध्याय, राजेश भाटिया, अरूण अनु, हेमन्त शर्मा, विवेक प्रिय आर्य, अनिल अग्रवाल, कासिम, गौरव चौधरी, के.के. अरोड़ा, महेश वर्ण्य, मनीष सक्सेना, परवेज अहमद, सोमेन्द्र भारद्वाज, ऋषि भारद्वाज, गोविन्द भारद्वाज, राजेश सोलंकी, गोपाल जग्गा, दिनेश तरकर, सोमेन्द्र व्यास, मुकेश अग्रवाल, विनोद शर्मा, मोहित गौर, श्याम जोशी, परीक्षित कोशिक, किसान चौहान, गिरधारी लाल श्रोत्रिय, ओमप्रकाश शर्मा, देवेन्द्र गोस्वामी, अनिल कुमार, निचयन चौधरी, राजकुमार तौरम, रावण सिसौंदिया, रिकू वर्मा, पवन शर्मा, बंटीन सैनी, राकेश कुमार सिंह (बंटी), लार्की ठाकुर, सत्यपाल सिंह, पवन सिंह, लक्ष्मण सुनी, सुरेश पचैरवा, सुरेश सैनी, उमर कुरैशी, कालीचरण बिंदल, दीपक चतुर्वेदी बैंकर, आकाश बैंकर आदि उपस्थित थे।

शार्ट न्यूज

खेलो इंडिया यूथ गेम्स के लिये गुजरात मेजेगा 143 खिलाड़ी

चंडीगढ़। हरियाणा में होने वाले खेलो इंडिया यूथ गेम्स के लिये गुजरात ने सोमवार को 143 एथलीट्स के दस्ते की घोषणा की। पिछले कुछ समय में गुजरात खेलों में जमकर निवेश कर रहा है। गुवागटो में आयोजित पिछले खेलो इंडिया यूथ गेम्स में गुजरात 16 स्वर्ण पदक जीतकर नौवें स्थान पर रहा था। गुजरात के एथलीट दस्ते का नेतृत्व कर रहे विस्मय व्यास ने कहा, हम खेलो इंडिया के लिये अपने सबसे बड़े दस्ते के साथ आ रहे हैं। इसमें कोई शक नहीं कि हम पिछली बार से ज्यादा मेडल जीतना हमारा पहला लक्ष्य है। उन्होंने कहा कि गुजरात के खिलाड़ी 18 खेलों में हिस्सा लेंगे और तैराकी, टेनिस, टेबल टेनिस, बॉलीबॉल, जूडो और वेटलिफ्टिंग में मेडल जीतने का लक्ष्य रखेंगे। व्यास ने कहा, इस साल से शुरू होने वाले गलत और मल्लखंब में भी हमारे पास मजबूत टीम हैं। पूरे राज्य में आयोजित खेल महाकुंभ के कारण पिछले आयोजनों की तरह इस बार कई खेलों की तैयारी के लिये कैंप में बाधा भी आयी, लेकिन व्यास ने कहा कि यह उनके लिये चिंता का विषय नहीं है। उन्होंने कहा कि कुछ खिलाड़ी खेल महाकुंभ के कारण तैयारी कैंप से आते जाते रहे, लेकिन इसका यही मतलब है कि वह मैच के लिये काफी दब तक तैयार हैं।

पश्चिम बंगाल खेलो इंडिया में उतारेगा 185 सदस्यीय दल

कोलकाता। पश्चिम बंगाल हरियाणा में होने वाले खेलो इण्डिया यूथ गेम्स में 185 सदस्यीय दल उतारेगा और उसके उद्देश्य न केवल तैराकी में अपना दबदबा बनाये रखना होगा बल्कि अन्य खेलों में भी विस्तार करना होगा। पश्चिम बंगाल ने 2018 में 15 पदकों से अपनी पदक तालिका को 2020 में 19 स्वर्ण सहित 53 पदक पहुंचा दिया। पश्चिम बंगाल के दल में 45 तैराक और 47 का सपोर्ट स्टाफ हैं। पश्चिम बंगाल का लक्ष्य इन खेलों की तैराकी में 12 स्वर्ण जीतने का है। पूल में राज करने वाले स्वदेश मंडल तैराकी में राज्य की चुनौती संभालेंगे।

पेरेंज ने जीती एफ1 मोनाको ग्रा प्री

बीजिंग। रेड बुल के सर्जियो पेरेंज ने रविवार को मोनाको ग्रा प्री का खिताब जीतते हुए 2022 एफ1 सीज़न की अपनी पहली जीत दर्ज की। रेस शुरू होने से ठीक पहले बारिश होने के कारण मोनाको ग्रा की शुरुआत एक घंटे की देरी से हुई। जीत के बाद रेड बुल के पेरेंज ने कहा, यह सपना सच होने जैसा है। एक ड्राइवर के तौर पर, आप यहां जीतना चाहते हैं। अपनी होम रेस के बाद, इससे बेहतर जीत नहीं हो सकती थी इसलिए इसे जीतना बहुत खस है। उन्होंने कहा, अंत में हमने अपने लिये मुकाबले को थोड़ा मुश्किल बनाया। हमें बस कोई गलती नहीं करनी थी और सीधी तरह आगे बढ़ते रहना था। कार्लोस को पीछे रखना आसान नहीं था। पेरेंज के अलावा फरारी के कार्लोस सेन्ज़ ने दूसरा और रेड बुल के वेस्टापन ने तीसरा स्थान हासिल किया। ड्राइवर्स चैंपियनशिप में वेस्टापन 125 की लीड के साथ पहले स्थान पर हैं, जिनके पीछे लेकलर्क 116 और पेरेंज 110 के साथ तीसरे-चौथे स्थान पर हैं। कन्स्ट्रक्टर चैंपियनशिप में रेड बुल 235 की बढ़त के साथ पहले स्थान पर है जबकि फेरारी 199 के साथ दूसरे व मर्सिडीज 134 के साथ तीसरे स्थान पर है। 2022 एफ1 चैंपियनशिप का आठवां राउंड अज़रबैजान ग्रा प्री 10 जून से बाकू में होने वाला है।

खेलो इंडिया गेम्स को पूरे हरियाणा तक पहुंचा रही 'राहगिरी'

चंडीगढ़। खेलो इंडिया गेम्स के इतिहास में पहली बार खेलों का प्रचार करने के लिये टॉर्च रिले का आयोजन किया गया है। खेलो इंडिया गेम्स की मेजबान हरियाणा सरकार ने खेलों का आनंद पूरे राज्य तक पहुंचाने के लिये यह पहल की है। राहगिरी नामक इस टॉर्च रिले को पंचकुला से सात मई को शुरू किया गया था। यह मशाल खेलो इंडिया गेम्स के उद्घाटन समारोह में हरियाणा के कई शीर्ष खिलाड़ियों के साथ ताऊ देवी लाल स्टैडियम में वापस लौटेगी। दूसरी ओर, खेलो इंडिया यूथ गेम्स के शुभंकर, 'विजय द टाइगर', 'जया द ब्लैकबक' और हरियाणा के शुभंकर 'धाकड़ द बुल' ने भी 'धाकड़ ऑन विल्स' नामक एक विशेष ट्रक में सवारी की। रोहतक, रेवाड़ी, करनाल, कैथल, जिन्द, झरन्द, हिसार, फतेहाबाद, चरखी दादरी, भिवानी और अंबाला में हुए राहगिरी कार्यक्रमों में शीर्ष राजनेता, सरकारी कर्मचारी, खिलाड़ी और छात्र उपस्थित रहे। इस अभियान के अंत में युवा मामलों के निदेशालय की वरिष्ठ सलाहकार पंखुड़ी गुप्ता ने कहा, खेलो इंडिया यूथ गेम्स 2021 रोड शो के लिये स्थानीय स्कूल-कॉलेजों के छात्रों सहित करीब 3,000 लोग खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने के लिये आयोजन-स्थलों पर इकट्ठा हुए थे।

भगत, जोशी, रामदास को स्वर्ण, भारत ने जीते कुल 17 पदक



दुबई। पैरा ओलंपिक में भारत के लिये स्वर्ण जीतने वाले प्रमोद भगत और मौजूदा विश्व चैंपियन मानसी जोशी की अगुवाई में फ़ज़ा दुबई अंतरराष्ट्रीय पैरा बैडमिंटन 2022 में यहां रविवार को भारत ने कुल 17 पदक हासिल किये। भगत और जोशी ने एक-एक स्वर्ण पदक जीता, जबकि मनीषा रामदास ने महिला एकल एसयू5 और महिला युगल एसएल3-एसयू5 में रमदीप कौर के साथ दो स्वर्ण हासिल किये। इसके अलावा कौर ने भी महिला एकल एसएल3 में रजत हासिल किया। भगत ने फाइनल में 61 मिनट का एक और लंबा मुकाबला खेलते हुए अपने हमवतन नितेश कुमार को 19-21, 21-17, 21-17 से शिकस्त दी। जीत के बाद भगत ने कहा, सेमीफाइनल में एक लंबा मुकाबला खेलने के बाद मैं फाइनल को दो गेम में ही खत्म करना चाहता था। बरौरीन में मुकाबले आसान हुआ करते थे। यहां मुझे अपनी लय ढूंढने में समय लगा इसलिए मैं कुछ गेम भी हारा। दूसरे गेम में नितेश जल्दी पॉइंट हासिल करना चाहते थे इसलिए वो योजना के अनुसार रहा। उन्होंने कहा, दुबई अच्छा इवेंट रहा, मुझे लगता है कि मैं फॉर्म में वापस आ रहा हूँ। पैरा ओलंपिक खेलों के बाद मेरा प्रदर्शन उतार-चढ़ाव भरा रहा। मैं यहां अपने खेल का विश्लेषण करने और निरंतर ट्रेनिंग की ओर वापस लौटने के इरादे से आया था।

हंसा बेन राटौर ने जीता रजत पदक

रांची। झारखंड के रांची शहर में आयोजित प्रथम जूनियर महिला कुश्ती प्रतियोगिता रॉकिंग सीरीज में देपालपुर के कुपाशंकर पटेल खेल कूद संस्थान की महिला पल्लवान हंसा बेन राटौर ने मध्य प्रदेश का प्रतिनिधित्व करते हुए रजत पदक जीता। यह जानकारी देते हुए कुपाशंकर पब्लिक स्कूल संस्थान के अनिल राठौड़ ने बताया कि रॉकिंग सीरीज में मध्यप्रदेश को पुरुष व महिला वर्ग में एकमात्र पदक हंसा बेन राटौर ने दिलवाया। हंसा बेन राटौर ने प्री क्वार्टर फाइनल में महाराष्ट्र की पूजा को, क्वार्टर फाइनल में हरियाणा की मीना को और सेमीफाइनल में आरती पल्लवान को हराकर फाइनल में प्रवेश किया जहां उनका सामना हरियाणा की कल्पना के साथ हुआ। कड़े मुकाबले में मध्य प्रदेश को सिरफ रजत पदक से ही संतोष करना पड़ा।

गुजरात की खिताबी जीत के अहम् किरदारों पर एक नजर

अहमदाबाद। अपना पहला सीज़न खेल रही गुजरात टाइंटस ने आईपीएल ने अंक तालिका में शीर्ष स्थान हासिल किया। इसके बाद उन्होंने पहले क्वालीफायर में राजस्थान रॉयल्स को पटखनी देने के बाद अहमदाबाद में जीत हासिल कर आईपीएल का खिताब अपने नाम कर लिया। इस जीत के बाद गुजरात के अहम किरदारों और उनकी प्रतिक्रियाओं पर एक नजर डेविड मिलर (68.71 की औसत और 481 रन) = यह पूरी यात्रा अविध्वंसनीय है। ट्रांफ़ी को जीतना बेहद ख़ास है। यह मेरे लिए सबसे खुशनुमा यात्राओं में से एक है। हर किसी ने अपना योगदान दिया और अपनी भूमिकाओं को बखूबी निभाया। हार्दिक पांड्या और आशीष नेहरा ने इस पूरी यात्रा को काफी आरामदायक बनाए रखा। हार्दिक इस

सीज़न बेहतर से और बेहतर होते गए, उन्होंने गेंद और बल्ले दोनों से ही नेतृत्व किया। गैरी कस्टन (बल्लेबाजी कोच और मेंटोर) = नीलामी में कई लोग टीम संतुलन और गहराई की बात करते हैं, लेकिन हमारी टीम में विविधता थी। हमारे पास आक्रामक गेंदबाजी क्रम था और आखिरी मैच में तो हमारे पास एक अतिरिक्त गेंदबाज हो गए। हार्दिक एक सीखने वाले कप्तान हैं। उन्होंने जिम्मेदारी लेते हुए बल्लेबाजी और गेंदबाजी की। वह एक हार्ड प्रोफ़ाइल क्रिकेटर हैं लेकिन उनसे ही विनम्र हैं। आशीष (नेहरा) के साथ भी काम करना सुखद रहा। एक लाख लोगों के सामने पहले ही सीज़न में खिताब जीतना अविध्वंसनीय है। हार्दिक पांड्या (44 की औसत से 487 रन बनाने के साथ ही 27 की औसत से

आठ विकेट लिए) = मैंने अपनी गेंदबाजी पर काफी मेहनत की है। मैं चाह रहा था कि एक अहम मौक़े पर मैं बढ़िया प्रदर्शन करूं। मैं बढ़िया लाइन और लेंथ पर गेंदबाजी करने का प्रयास कर रहा था और कोशिश कर रहा था कि कम से कम बाउंड्री दूँ। मेरे लिए टीम सबसे ऊपर है। मैं टीम के लिए कुछ भी करने को तैयार हूँ। किसी भी पॉजिशन पर बल्लेबाजी करने के लिए तैयार हूँ। मैं चाह रहा था नंबर चार पर बल्लेबाजी करूं और टीम के अन्य खिलाड़ियों को खुल कर खेलने का मौक़ा दूं। राशिद ख़ान (22.15 की औसत से 15 विकेट लिए) = मुझे लगता है कि हमने विकेट को काफी जल्दी जान लिया। हमें पता था कि किस एरिया में गेंदबाजी करनी है। बीच के ओवरों में हमने काफी बढ़िया गेंदबाजी की।

59वीं बार आमने-सामने आर्येंगे नडाल जोकोविच



पेरिस। टेनिस जगत के दो सबसे बड़े खिलाड़ी राफेल नडाल और नोवाक जोकोविच मंगलवार को फ्रेंच ओपन के क्वार्टर फाइनल में 59वीं बार एक दूसरे का सामना करेंगे। दोनों में से जो भी यह मुकाबला जीतेगा वह रविवार को होने वाले फाइनल में खिताब जीतने का दावेदार होगा। दुनिया के नंबर एक और मौजूदा चैंपियन जोकोविच ने रविवार को नंबर 15 खिलाड़ी डिगो शार्दज़मैन को 6-1, 6-3, 6-3 से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। दूसरी ओर, नंबर पांच पुरुष टेनिस खिलाड़ी और 13 बार के फ्रेंच ओपन चैंपियन नडाल ने क्वार्टर फाइनल में पहुंचने के लिये नंबर नौ खिलाड़ी फेलिक्स ऑंगर-अलियासिम को चार घंटे 21 मिनट चले मुकाबले में 3-6, 6-3, 6-2, 3-6, 6-3 से शिकस्त दी। पिछले साल जब जोकोविच और नडाल का सेमीफाइनल में मुकाबला हुआ था, तब जोकोविच ने नडाल के

अब भारत के लिए विश्व कप जीतना चाहते हैं हार्दिक

अहमदाबाद। पांच आईपीएल फाइनल और पांच खिताब। कप्तान के रूप में अपने गृह राज्य गुजरात के लिए पहला आईपीएल और फाइनल में जीत के साथ प्लेयर ऑफ़ द मैच वाला प्रदर्शन। हार्दिक पांड्या की खिताब जीतने की भूख अभी कम नहीं हुई है और वह भारत के लिए विश्व कप जीतना चाहते हैं। हार्दिक ने फाइनल के बाद कहा, मैं विश्व कप जीतने के लिए अपना सब कुछ दान कर रहा हूँ। भारत के लिए खेलना हमेशा से सपने के सच होने के जैसा होता है। मुझे लांग टर्म, शॉर्ट टर्म गोल का नहीं पता लेकिन मैं भारत के लिए निश्चित रूप से विश्व कप जीतना चाहता हूँ। हार्दिक के रहते हुए 2016 टी20 विश्व कप के सेमीफाइनल में भारत, वेस्टइंडीज से हारा था। अगले साल चैंपियंस ट्रॉफ़ी के फाइनल में टीम इंडिया को पाकिस्तान से हार का सामना करना पड़ा। वहीं 2019 विश्व कप के सेमीफाइनल में भी हार्दिक के रहते हुए भारत को न्यूजीलैंड से हार मिली थी। हार्दिक ने चार बार मुंबई

इंडियंस के साथ आईपीएल का खिताब जीता है, लेकिन इस बार वह एक नई टीम गुजरात टाइंटस के कप्तान बने और उन्हें पहले ही सीज़न में ऐतिहासिक खिताबी जीत दिला दी। उन्होंने कहा, निश्चित रूप से यह जीत थोड़ी सी विशेष है क्योंकि मैं यहां कप्तान भी था। लेकिन इससे पहले जो चार खिताब जीता था, वह भी विशेष था। आईपीएल जीतना हमेशा ही विशेष होता है। मैं अपने आप को भाग्यशाली समझता हूँ कि मैं पांच फाइनल खेला हूँ और पांचों बार खिताब जीता हूँ। हालांकि यह जीत हमारे लिए इसलिए भी विशेष है क्योंकि हम नई टीम थे और इससे हमने अपनी विरासत छोड़ी है।

चीन 10 द्वीपीय देशों को साधने चला था, समझौते को राजी नहीं हुए; लगा करारा झटका

बीजिंग। प्रशांत महासागर क्षेत्र के 10 द्वीपीय देशों को साधने की चीन की कोशिशों को करारा झटका लगा है। हाल ही में सोलोमन द्वीप के साथ सुरक्षा करार कर अमेरिका, जापान और ऑस्ट्रेलिया जैसे देशों की चुनौती बढ़ाने वाले चीन को 10 देशों के साथ करार की उम्मीद थी। चीन के विदेश मंत्री वांग यी यही उम्मीद लेकर मीटिंग के लिए फिजी पहुंचे थे, लेकिन किसी समझौते पर सहमत नहीं बन सके। इस दौरान वांग यी ने द्वीपीय देशों से कहा कि वे चीन की महत्वाकांक्षाओं को लेकर किसी भी तरह का डर अपने मन में न रखें। ऑस्ट्रेलियाई मीडिया ग्रुप एबीसी न्यूज़ ने अपनी रिपोर्ट में कहा, चीन ने प्रशांत महासागर क्षेत्र के 10 द्वीपीय देशों के साथ करार करने की योजना बनाई थी, जो सफल नहीं हो सकी है। रिपोर्ट के मुताबिक द्वीपीय देशों में से

चीनी विदेश मंत्री वांग यी ने अपने लिखित बयान में कहा कि शी जिनपिंग हमेशा ही आप सभी को अच्छे दोस्त मानते रहे हैं। हमारे लिए प्रशांत महासागर क्षेत्र के देश भाई और साझेदार की तरह हैं। हमें इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता है कि इससे अंतरराष्ट्रीय स्तर पर हालात कैसे बदलते हैं। चीन सरकार की ओर से जारी बयान में शी जिनपिंग के हवाले से कहा गया, यह मामूले नहीं खटता है कि कैसे अंतरराष्ट्रीय परिदृश्य बदलता है। चीन हमेशा आपका अच्छे दोस्त रहेगा और समान आदर्शों पर चलेगा। 1% चीन ने कहा कि हम हमेशा सभी देशों की समानता के लिए प्रतिबद्ध रहेंगे। इसके लिए यह अहम नहीं है कि वह देश कितना बड़ा है। हमारा मकसद यही है कि द्वीपीय देशों के साथ दोस्ताना संबंध मजबूती के साथ बने रहें।

एक हजार से ज्यादा अफगानी शरणार्थी स्वदेश लौटे

काबुल। अफगानिस्तान के पड़ोसी देश पाकिस्तान और ईरान से 1094 अफगानी शरणार्थी शनिवार को स्वदेश लौटे हैं। देश के शरणार्थी और प्रत्यावर्तन मंत्रालय ने सोमवार को पुष्टि की। मंत्रालय ने अपने बयान में कहा है कि सीमा पार करके लगभग 854 से ज्यादा अफगान शरणार्थी ईरान से पश्चिमी निम्रोज प्रांत लौटे हैं, जबकि पाकिस्तान से दक्षिणी कंधार प्रांत में 240 शरणार्थी बिना किसी दस्तावेज लौटे हैं। पड़ोसी देशों से स्वदेश लौटे अफगान शरणार्थियों को कोई कानूनी दस्तावेज जारी नहीं किया गया है, जहां वे रह रहे थे। गौरतलब है कि अफगानिस्तान के शरणार्थी मामलों के मंत्रालय के आधिकारिक आंकड़ों के मुताबिक अगस्त 2021 से अब तक लगभग छह लाख 53 हजार से ज्यादा अफगान शरणार्थी पड़ोसी देशों से स्वदेश लौट चुके हैं।

‘लोगों को सबसे सस्ता गेहूं का आटा देने के लिए अपने कपड़े बेच दूंगा’

मुख्यमंत्री को चेतावनी देकर बोले शहबाज शरीफ



इस्लामाबाद। पाकिस्तानी प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने खैबर पख्तूनख्वा के मुख्यमंत्री महशूद खान को अल्टीमेटम देते हुए कहा है कि अगर नेता ने अगले 24 घंटे के भीतर 10 किलो गेहूं के आटे की बोरी की कीमत घटाकर 400 रुपये नहीं की तो वह अपने कपड़े बेच देंगे और लोगों को सस्ता आटा खुद उपलब्ध कराएंगे। रविवार को ठाकरा स्टैडियम में एक जनसभा को संबोधित करते हुए पीएम ने कहा, मैं अपनी बात दोहराता हूँ, मैं अपने कपड़े बेच दूंगा और लोगों को सबसे सस्ता गेहूं का आटा उपलब्ध कराऊंगा। जनसभा में सियासी गरमी की गूंज पीएम के संबोधन से भी सुनाई दी। उन्होंने पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान पर निशाना साधते हुए कहा कि उन्होंने देश को अब तक की सबसे ज्यादा महंगाई और बेरोजगारी का तोहफा दिया है।

वियतनाम में बना कांच का पुल गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में शामिल

हनोई। वियतनाम में कांच से बना पुल को अपनी तरह का दुनिया का सबसे लंबा पुल होने की वजह से गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में शामिल किया गया है। यह अप्रैल में बनकर तैयार हुआ था। इससे पहले यह रिकॉर्ड चीन के गुआंगदोंग में निर्मित कांच के एक पुल के नाम पर दस था, जिसकी लंबाई 1,726 फीट थी। सीएनएन के मुताबिक, कांच से तैयार किया गया यह पुल उत्तर-पश्चिमी वियतनाम में स्थित सन लॉ नामक प्रांत की पहाड़ियों में है। यह पर्यटकों को एक महशूर माउंटेन रिजॉर्ट से कनेक्ट करने के साथ ही खूबसूरत वादियों के नजारे के लिए भी जाना जा रहा है। जर्मनी से लगभग 492 फीट की ऊंचाई पर बने इस पुल की लंबाई 2,073 फीट है। इस पुल पर एक साथ 450 लोग चल सकते हैं। सीएनएन की ही रिपोर्ट के मुताबिक, इसकी क्षमता का आकलन करने के लिए हाल ही में इस पर से एक एक्सप्लोरी चलाई गई थी।

नाइजीरिया में मंकीपॉक्स के 21 मामले

लागोस। नाइजीरिया के नौ राज्यों में जनवरी 2022 से अब तक मंकीपॉक्स के 21 मामले रिकॉर्ड किए गए, जबकि इससे एक की मौत हो गयी। नाइजीरिया रोग नियंत्रण केंद्र (एनसीडीसी) ने यह जानकारी दी। स्वास्थ्य एजेंसी एनसीडीसी ने रविवार को एक वीडियो जारी कर कहा कि इस वर्ष देश के बीस से अधिक राज्यों में 66 संदिग्ध मंकीपॉक्स के मामले दर्ज किए गए। एजेंसी ने बताया कि हाल ही में नाइजीरिया में किए गए इसके मूल्यांकन की तुलना में मंकीपॉक्स का खतरा कहीं अधिक था। रिपोर्ट के अनुसार मंकीपॉक्स से एक 40 वर्षीय व्यक्ति की मौत हो गयी। वह एक से अधिक बीमारियों से भी ग्रसित था। रिपोर्ट के मुताबिक मई में संदिग्ध मामलों की संख्या अचानक से बढ़ गयी, इस दौरान 11 राज्यों में 20 संदिग्ध मामले दर्ज किए गए। अप्रैल के महीने में 10 नए मामले सामने आने से इसके मामले में सी प्रतिशत का इजाफा हुआ।

शंघाई में एक जून से हटेंगे कोविड प्रतिबंध

बीजिंग। चीन में व्यापारिक गतिविधियों के सबसे बड़े केन्द्र शंघाई शहर में कोविड-19 के घटते मामलों के मद्देनजर व्यवसायिक गतिविधियों पर लॉकडाउन के तहत लगाये गये प्रतिबंध बुधवार से हटा लिये जाएंगे। चीनी अधिकारियों ने बताया कि दो माह तक चले इन सख्त प्रतिबंधों की वजह से यहां व्यापार चौपट हो गया। उन्होंने बताया कि शहर की अर्थव्यवस्था को सहारा देने के लिए भी योजनाएं तैयार की गयी है। बीबीसी की रिपोर्ट के अनुसार पिछले चौबीस घंटों में यहां कोरोना वायरस के मामले प्रतिदिन 170 से घटकर 122 होने के बाद इस संबंध में घोषणा की गयी है। अधिकारियों के अनुसार वायरस के प्रसार को रोकने के लिए काम पर आने वाले लोगों की संख्या को नियंत्रित करने वाले दिशा निर्देशों की भी संशोधित किया जा रहा है। बीबीसी ने शहर के उप महापौर वू किंग के हवाले से बताया कि कामकाज और कारखानों में उत्पादन पुनः शुरू करने के लिए गैर जरूरी प्रतिबंधों को हटाय जायेगा। इधर बीजिंग में भी कोरोना वायरस के घटते मामलों को देखते हुये सार्वजनिक यातायात, शॉपिंग मॉल और अन्य गतिविधियों को दोबारा शुरू कर दिया गया है।

अमेरिका में सड़क हादसे में दो की मौत

वाशिंगटन। अमेरिका के नेब्रास्का के लिंकन में दो कारों की टक्कर में कई पैदल यात्रियों के चपेट में आने से कम से कम दो महिलाओं की मौत हो गई और 19 अन्य घायल हो गए। अधिकारियों ने सोमवार को यह जानकारी दी। सीएनएन ने लिंकन पुलिस के कैप्टन मैक्स हुबका के हवाले से बताया कि रविवार रात करीब 10:45 बजे एक वाहन 52वें और ओ सड़कों के पास पश्चिम की ओर जा रहा था तथा एक अन्य वाहन पूर्व की ओर जाने के लिए बाएं मुड़ गया जिसके कारण यह हादसा हुआ। इसकी चपेट में सड़क के किनारे पैदल यात्री आ गये जिनमें दो महिलाओं की मौत हो गयी और 19 अन्य घायल हो गये। चूँकि यह स्मृति दिवस सप्ताहांत था, वहां बहुत सारे पैदल यात्री और सड़क पर खड़े लोग एकत्र थे तथा दुर्घटना के समय फुटपाथ पर भी कई लोग बैठे थे।



जिसमें मन को खुशी मिले वही काम करें

हर इंसान की पसंद, जरूरतें और प्राथमिकताएं दूसरे से अलग होती हैं। इसलिए दूसरों की बिन मांगी सलाह पर अमल करने के बजाय हमें वही करना चाहिए, जो खुद को सही लगे। मैंने दिल्ली विश्वविद्यालय से जूलॉजी में एमएससी किया था। मैं बचपन से ही पढ़ाई में काफी अच्छी थी और मुझे टीचिंग का प्रोफेशन बहुत पसंद था। मैं करियर को लेकर ज्यादा महत्वाकांक्षी नहीं हूँ और न ही मेरे मन में ज्यादा पैसे कमाने की लालसा है। मेरे पैरेंट्स चाहते थे कि मैं आगे रिसर्च करूँ और साइंटिस्ट बनूँ। इसलिए उनका मन रखने के लिए मैंने रिसर्च के लिए बीएचडि में एंजिनिंग कर दिया था और वहां से बुलावा भी आ गया था। इसी बीच बरेली के एक कॉलेज में भी मुझे जॉब मिल गई जिसे छोड़कर मैं बनारस नहीं जाना चाहती थी। तब परिवार के अलावा दोस्तों और पास-पड़ोस के लोगों ने मुझे बहुत समझाया कि ऐसे मौके बार-बार नहीं मिलते और इन्हें खोना मूर्खता होगी। तुम्हें आगे रिसर्च करना चाहिए। इससे भविष्य और उज्ज्वल होगा। इसके लिए मुझे लोगों से कई तरह की बातें सुनने को मिलीं, पर मैं अपने फैसले पर अडिग रही। मेरा मानना है कि हमें वही कार्य करना चाहिए, जिससे हमारे मन को सच्ची खुशी मिले। अब मैं अपने कार्य से पूरी तरह संतुष्ट हूँ और मुझे

अपने उस निर्णय पर जरा भी अफसोस नहीं है। मैं इस बात का पूरा यकीन करती हूँ कि हर इंसान को अपने जीवन से जुड़े सभी महत्वपूर्ण निर्णय खुद ही लेने चाहिए।

ध्यान नहीं दिया व्यर्थ की बातों पर

मैंने शास्त्रीय संगीत में विशारद की उपाधि हासिल की है, पर शादी के बाद घर-गृहस्थी की जिम्मेदारियों में व्यस्त हो गई। मैं जॉब करना चाहती थी, लोगों के सामने स्टेज पर गाना चाहती थी, जब भी मैं अपनी यह इच्छा जाहिर करती तो मेरे मायके-ससुराल वाले साथ मिलकर मुझे समझाने लगते कि ये सब बेकार की बातें हैं, बाहर की दुनिया रिवियों के लिए सुरक्षित नहीं है। अगर गाने का इतना ही शौक है तो घर पर ही रियाज कर लिया करो, लेकिन मैं अपनी पहचान बनाना चाहती थी। इसलिए मैंने लोगों की बातों पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया। अपनी सारी पारिवारिक जिम्मेदारियां निभाते हुए शहर की कुछ सामाजिक संस्थाओं से जुड़कर मैंने सांस्कृतिक कार्यक्रमों में गाना शुरू कर दिया। आज जब लोग मेरे गायन की प्रशंसा करते हैं तो इससे मुझे सच्ची आत्म-संतुष्टि मिलती है। इतना ही नहीं, अब पारिवारिक के लोग भी मेरी इस कामयाबी पर गर्व करते हैं।

इन सात मंत्रों से रहा जा सकता है खुश

- अपनी सोच हमेशा सकारात्मक रखें। साथ ही प्रतिदिन अपने व्यक्तित्व में सकारात्मक परिवर्तन लाने का प्रयास करें। याद रखें, जिंदगी में कुछ भी असंभव नहीं है, बस पूरी शक्ति के साथ प्रयास करने की जरूरत है। नकारात्मक सोच रखने से न केवल हमारा आत्मविश्वास कमजोर होता है, बल्कि हमारा स्वास्थ्य भी प्रभावित होता है।
- पुरानी यादों और बातों को भूलकर वर्तमान पर अपना ध्यान केंद्रित करें। याद रखें यदि आप सिर्फ पुरानी यादों और बातों के बारे में सोचती रहेंगी तो वर्तमान का सुख उठाने से वंचित रह जाएंगी।
- जिस जगह या स्थान में जाने पर आपके मन को सुकून मिलता हो, ऐसी जगह पर बार-बार जाएं, लेकिन जहां जाने पर आपका मन दुखी हो जाता हो, वहां बिल्कुल न जाएं।
- जब भी मौका मिले मनपसंद संगीत सुनें। कई शोध-अध्ययनों से यह बात साबित हो चुकी है कि पसंदीदा संगीत तनाव के स्तर को काफी कम कर देता है।
- न किसी से सही कहा कि किसी को नाराज करने में एक मिनट का भी समय नहीं लगता, लेकिन किसी को हंसाने में घंटों बीत जाते हैं। इसलिए स्वयं भी हंसें और दूसरों को भी हंसने का अवसर प्रदान करें।
- आप जो खाती हैं वही आपके चेहरे और शरीर से झलकता है। खानपान या रहन-सहन में थोड़ी-सी लापरवाही का असर सीधा आपके स्वास्थ्य पर पड़ता है। इसलिए अपने खानपान पर पर्याप्त ध्यान दें। मौसमी सब्जियों और फलों का नियमित सेवन करें। साथ ही यह भी ध्यान रखें कि आपका खानपान कलरफुल हो अर्थात् आपके भोजन में हर रंग का समावेश होना चाहिए।
- विशेषज्ञों का कहना है कि संतुलित डाइट से आप हमेशा फिट रह सकती हैं। न चेहरे पर रौनक तभी आती है, जब आपके शरीर को पूर्ण विश्राम मिले। इसके लिए जरूरी है कि पर्याप्त नींद लें। पर्याप्त नींद लेने से न केवल चेहरे पर चमक आती है, बल्कि स्वास्थ्य भी सही रहता है।



स्ट्रीट शॉपिंग में अच्छी बार्गेनिंग के लिए फॉलो करें ये स्मार्ट ट्रिक्स

स्ट्रीट शॉपिंग में सही बार्गेनिंग करने के लिए आप कुछ आसान ट्रिक्स को फॉलो कर सकती हैं और अच्छे सामान सही दामों में खरीद भी सकती हैं।

दिल्ली की सरोजिनी नगर मार्केट हो या फिर मुंबई की लिंक रोड मार्केट, भला किसे सस्ते दामों में अच्छे सामान की शॉपिंग करना अच्छा नहीं लगता है। रूँ कहा जाए कि स्ट्रीट शॉपिंग कई लोगों की जरूरत नहीं बल्कि शौक होता है। दरअसल स्ट्रीट मार्केट ऐसे मार्केट होती हैं जिसमें कई तरह की अच्छी और ब्रांडेड चीजें भी सही दामों में मिल जाती हैं। जब भी स्ट्रीट शॉपिंग की बात आती है तब आप में से कई लोग दुकानदार के बताए दामों पर ही चीजें खरीद लेते हैं और कई लोग दाम कम कराने के लिए अच्छी बार्गेनिंग भी करते हैं। इस तरह की मार्केट में कई बार दुकानदार किसी भी सामान के दाम मनचाहे ढंग से बताते हैं और अगर आपने ठीक तरह से बार्गेनिंग नहीं की तो वो आपको सस्ते दामों वाले सामान भी ज्यादा दामों पर बेच सकते हैं। इसलिए स्ट्रीट शॉपिंग में आपको अच्छी बार्गेनिंग की जरूरत होती है जिससे आप सही सामान उचित दामों में खरीद सकें। अगर आपको बार्गेनिंग नहीं आती है तो आप कुछ स्मार्ट ट्रिक्स से स्ट्रीट शॉपिंग में बार्गेनिंग कर सकते हैं।

कई दुकानों और स्टालों की जांच करें

आप चाहें दिल्ली की सरोजिनी नगर में स्ट्रीट शॉपिंग कर रही हों या गोवा की फली मार्केट में सामान खरीद रही हों, सबसे पहले आपको किसी एक सामान के लिए कई अलग-अलग स्टालों की जांच करनी चाहिए। ऐसा करके आप देखेंगे कि अधिकांश दुकानों और स्टालों में एक ही तरह के कपड़े और सामान हो सकते हैं। कई बार किसी कपड़े का पैटर्न, फिट, कलर सब लगभग एक जैसा ही होता है लेकिन उनके दाम अलग होते हैं ऐसे में अगर आपको कोई ऐसी चीज मिलती है जो आपको पसंद है, तो कई दुकानों से उसके दाम पता करें। इससे



आपको यह पता लगाने में मदद मिलेगी कि क्या कोई दुकानदार कीमत को ज्यादा बढ़ाने की कोशिश कर रहा था। सामान्य तौर पर मार्केट की छोटी दुकानों की तुलना में सड़क के किनारे के स्टालों की दरें हमेशा सस्ती होती हैं। दरअसल स्ट्रीट मार्केट में मिलने वाले बहुत से सामान की कीमत के हिसाब से बार्गेनिंग करके शॉपिंग करें।

थोड़ा झूट भी है जरूरी

स्ट्रीट शॉपिंग के समय आपके लिए थोड़ा झूट बोलना भी अच्छा होता है। यदि आप चाहते हैं कि दुकानदार आपको गंभीरता से ले, तो आपको यह दिखाना होगा कि आप अलग-अलग जगह और कीमतों से परिचित हैं। आप स्ट्रीट शॉपिंग दुकानदार से यह कह सकते हैं कि आप उस खास जगह और बाजारों में अच्छी तरह से खरीदारी करते हैं और आप हर एक सामान के सही दामों से परिचित हैं। ये स्मार्ट

बार्गेनिंग ट्रिक आपको सस्ते दामों में अच्छी चीजें दिला सकती है।

अपने एक्सप्रेसन को न्यूट्रल रखें

कई बार आपको स्ट्रीट शॉपिंग में कोई ऐसा सामान मिल जाता है जो आपको पसंद का होता है और आप उसे बहुत दिनों से ढूँढ रहे होते हैं। ऐसे में उस सामान को देखकर ज्यादा एक्सप्रेसिव होने की बजाय अपने एक्सप्रेसन को न्यूट्रल रखें। कभी भी दुकानदार के सामने

ये न जटाएँ कि आपको किसी सामान की बहुत ज्यादा जरूरत है। अगर दुकानदार आपको कीमत को समझ जाता है तो वो बड़ चढ़ कर दाम बताता है। इसलिए आपको न्यूट्रल रिएक्शन बार्गेनिंग में मदद कर सकता है।

दुकानदार की कीमत का आधा दाम बताएं

कुछ मामलों में यह बेतुका लग सकता है, लेकिन हमेशा जब भी आओ स्ट्रीट शॉपिंग कर रहे हों तब आप दुकानदार द्वारा बताए दाम का लगभग 50-60% कम करने से आप उस कीमत के करीब पहुंच जाते हैं, जो वास्तव में उस सामान की कीमत है। दरअसल स्ट्रीट शॉपिंग में दुकानदार अपनी इच्छा से दाम बढ़ा देते हैं जो बार्गेनिंग से कम किये जा सकते हैं।

चीजों में ढूँढें डिफेक्ट

जब आप स्ट्रीट शॉपिंग के लिए जाएं तो किसी भी सामान में कोई ऐसा डिफेक्ट ढूँढने की कोशिश करें जो वास्तव में डिफेक्ट न होकर उस कपड़े का डिजाइन या कलर ही हो। लेकिन आप डिफेक्ट के नाम पर अच्छी बार्गेनिंग करके स्ट्रीट शॉपिंग (भारत के इन राज्यों में उठाएँ स्ट्रीट मार्केट का मजा) में चीजों के दाम कम कर सकते हैं। स्ट्रीट मार्केट में मिलने वाले बहुत से कपड़े वास्तव में ऐसे होते हैं जो होल सेल से आते हैं और इसमें कोई बहुत छोटा सा डिफेक्ट भी हो सकता है जैसे बटन का ढीला होना या किसी जगह की सिलाई खुलना। सामान सेलेक्ट करने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि आप उसके हर इंच को स्कैन कर लें। यदि डिफेक्ट ज्यादा बड़ा नहीं है तो आप इसके दाम कम कर सकते हैं। वास्तव में यह एक स्मार्ट बार्गेनिंग ट्रिक है।

मेहंदी का रंग चढ़ेगा गहरा जानिए आसान तरीके

महिलाएं 16 श्रृंगार करती हैं, सजती-संवरती हैं। उन्हीं में से मेहंदी भी श्रृंगार का ही हिस्सा है। इसके बिना तीज त्योहार या किसी भी प्रकार का पर्व पूरा नहीं होता है। लेकिन बदलते दौर में मेहंदी के रंग भी फीके पड़ने लगे हैं। कुछ नुस्खे हैं जिन्हें फॉलो कर आप अपनी मेहंदी का रंग गहरा कर सकती हो। तो आइए जानते हैं 5 आसान से टिप्स -

- मेहंदी को घोलते समय उसमें सादा पानी नहीं मिलाते हुए चाय की पत्ती का पानी डालें। इसे बनाने के लिए तपेली में एक कप पानी रखें, उसमें पत्ती डाल दें। पानी को थोड़ी देर उबाल लें और ठंडा होने के बाद उससे मेहंदी घोल लें।
- मेहंदी घोलने से पहले मेहंदी में ही तेल डाल दें। इससे मेहंदी का कलर एक जैसा आता है। वहीं मेहंदी हल्की सी सूख जाने के बाद एक कटोरी में पानी लेकर उसमें शक्कर

- डाल दें। इसके बाद रूई की मदद से मेहंदी पर लगाएं। कलर अच्छा आएगा।
- मेहंदी सूखने के बाद आप रूई की मदद से अचार का तेल भी लगा सकते हैं। इससे मेहंदी का कलर खूब जमेगा।
- मेहंदी सूखने के बाद आप इसे हटा देते हैं, और लेकिन पानी से हाथ नहीं धोएं। इसके पहले थोड़ी देर के लिए घरेलू बाम का इस्तेमाल करें। अपने हाथों पर हल्के हाथों से लगा लें। ध्यान रहे उंगलियों के पोरस पर नहीं लगाएं। ताकि गलती से आंख में नहीं लग जाएं।
- मेहंदी सूखने के बाद रूई की मदद से हल्के हाथों से मेहंदी का तेल लगा लें। इसके बाद करीब 3 घंटे तक हाथों पर पानी नहीं लगाएं। फिर देखिए कितना गहरा रंग आता है।



कैसा होना चाहिए बच्चे का पूरे हफ्ते का डाइट चार्ट

सही डेवलपमेंट और ग्रोथ के लिए बच्चे को अच्छी डाइट की जरूरत होती है। अगर आप बच्चे को उसकी उम्र के हिसाब से खाना खिलाएं, तो इससे उसके विकास में काफी मदद मिलती है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बता रहे हैं कि ढाई साल के बच्चे का हफ्तेभर का डाइट चार्ट कैसा होना चाहिए।

सोमवार का भोजन चार्ट

ढाई साल के बच्चे को सुबह 7 से 8 बजे एक कप दूध में ड्राई फ्रूट्स के साथ एक चम्मच गुड़ और शहद डालकर दें। इसके बाद नाश्ते में 8:30 से 9:30 बजे के बीच बच्चे को नारियल की चटनी के साथ एक डोसा खिलाएं। इसके कुछ देर बाद 11 से 11:30 बजे बच्चे को चुकंदर और गाजर का एक कप सूप पिलाएं। 1 से 2 बजे के बीच बच्चे का लंच करवाना है जिसमें उसे आधा कप हरी मटर के चावल और आधा कप चिकन करी खिलानी है। वैजिटेरियन हैं तो आधा कप चावल, आधा कप सहजन की दाल में एक चम्मच घी डालकर और आधा कप दही दें। शाम को 4:30 से 5:30 बजे बच्चे को पनीर सैंडविच दें और फिर रात को 7:30 से 8:15 बजे डिनर में एक मटर का पारंठा और आधा कप दही खिलाएं।

मंगलवार का डाइट

सुबह बच्चे को एक कप दूध में बादाम और एक चम्मच गुड़ और शहद डालकर दें। नाश्ते में बच्चे को सेरेलेक खिला सकती हैं। इसके थोड़ी देर बाद एक वेज रोज और आधा कप तरबूज खिलानी है। लंच में आधा कप वेज पुलाव और आधा कप रायता खिलाएं। शाम को एक कप मैंगो जूस पिलाएं। अब डिनर में बच्चे को घी लगाकर एक रोटी और आधा कप चुकंदर की सब्जी दें। रात को सोने से पहले एक कप दूध में एक चम्मच गुड़ या शहद डालकर दें।

बुधवार का खाना

25 साल के बच्चे को सुबह ड्राई फ्रूट्स के साथ एक कप दूध दें। ब्रेकफास्ट में एक इडली और दो चम्मच नारियल की चटनी खिलाएं। कुछ देर बाद एक कप संतरे का जूस पिलाया है। लंच में आधा कप चावल, आधा कप दाल पालक, एक चम्मच घी और आधा कप दही खिलानी है। इसके थोड़ी देर बाद एक रागी का लड्डू और एक केला खिलाएं। डिनर में बच्चे को आधा कप वेजिटेबल खिचड़ी के साथ आधा कप दही दें। रात को सोने से पहले एक कप दूध में एक चम्मच गुड़ या शहद डालकर दें।

बृहस्पतिवार का भोजन चार्ट

सुबह उठने के बाद बच्चे को एक कप केले के मिल्क शेक में एक चम्मच शहद डालकर दें। इसके बाद नाश्ते में एक कटोरी सेरेलेक खिलाएं। कुछ देर बाद बच्चे को आधा कप मिक्स वेज सूप और आधा कप अनानास खिलानी है। दोपहर को लंच में आधा कप मिक्स वेजिटेबल राइस और आधा कप दाल फ्राई खिलाएं। लंच के बाद एक बेसन का लड्डू और आधा कप खरबूजा खिलाएं। डिनर में आधा कप वेज नूडल्स दें। रात को सोने से पहले एक कप दूध में एक चम्मच गुड़ या शहद डालकर दें।

शुक्रवार का डाइट चार्ट

शुक्रवार को सुबह नाश्ते से पहले ड्राई फ्रूट्स के साथ एक कप दूध दें। ब्रेकफास्ट में एक कप पोहा खिलाएं। फिर थोड़ी देर बाद एक संतरा देना है। बच्चे को लंच में आधा कप चावल, आधा कप लोकी की दाल और एक चम्मच घी डालकर खिलाएं। शाम को एक वेज कटलेट के साथ आधा कप लस्सी पिलाएं। रात को डिनर में एक पारंठा और आधा कप दाल फ्राई में एक चम्मच घी डालकर परोसें। रात को सोने से पहले एक कप दूध में एक चम्मच गुड़ या शहद डालकर दें।

शनिवार का खाना कैसा रखें

सुबह नाश्ते से पहले ड्राई फ्रूट्स के साथ एक कप दूध दें। इसके बाद नाश्ते में एक कटोरी सेरेलेक खिलाएं। थोड़ी देर बाद एक कप पपीता और 4 से 5 खजूर खिलाएं। लंच में बच्चे को घी लगाकर एक रोटी और आधा कप गाजर और आलू की सब्जी दें। शाम को एक कप गाजर का सूप पिलाएं। रात को डिनर में आधा कप वेजिटेबल पास्ता खिलाएं। रात को सोने से पहले एक कप दूध में एक चम्मच गुड़ या शहद डालकर दें।

